

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS77710	ImageGroup:	I8LS77712
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རྒྱལ་སྤྱུ་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ་དང་དེའི་མཆན་འགྲེལ་ཡིད་ཀྱི་སྟུན་སེལ། rgyal sras lag len so bdun ma dang de'i mchan 'grel yid kyi mun sel/
Author:	ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ། thogs med bzang po dpal/
Descriptor:	digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Taipei, Taiwan
Publisher:	Namdroling Monastery
Date:	2004
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.



༡། ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་ལུང་ལོན་གྱི་རྩ་བ་དང་
འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །སྐུ་ལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ་དང་
 དེའི་མཆན་འགྲེལ་ཡིད་གྱི་ཐུན་སེལ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



རྩ་བ་མཛད་པ་པོ། །སྐུ་ལ་སྤྲུལ་དངུལ་རྒྱ་ཐོགས་མེད།
 འགྲེལ་བ་མཛད་པ་པོ། །འཛིགས་མེད་རྩྱུ་ལ་བྲིམས་དཔལ་བཟང་།

༡༡། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ་
བཞུགས་སོ།།

༡༡། རྣམ་ལོ་ཀེ་ཤར་ཡ། གང་གིས་ཆོས་ཀུན་འགྲོའོང་མེད་
གཟིགས་ཀྱང་། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་བཅུ་མཛད་པའི། སྒྲུ་
མ་མཆོག་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་ལ། རྟལ་ཏུ་སྒྲོ་བ་སྤྲུལ་
གྲུས་པས་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། བཞུགས་པའི་འབྲུང་གནས་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ལྷ་མས། དམ་ཆོས་བསྐྱབས་ལས་བྱུང་སྟེ་དེ་ཡང་ནི། །
དེ་ཡི་ལག་ལེན་ཤེས་ལ་རག་ལས་པས། རྒྱལ་སྤྲུལ་ལྷ་མས་ཀྱི་ལག་
ལེན་བཞུགས་པར་བྱ། དལ་འབྱོར་གྱི་ཆེན་ཆེད་དུ་འཕྲོ་བ་དུས་
འདིར། བདག་གཞན་འཁོར་བའི་མཆོལ་ས་བསྐྱལ་བྱའི་ཕྱིར། །
ཉིན་དང་མཆོན་དུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་ནི། ཉན་སེམས་སྒྲོམ་པ་རྒྱལ་
སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། གཉན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་འདོད་ཆགས་ཆུ་ལྟར་
གཡོ། དབྱ་ཡི་ཕྱོགས་ལ་ཞེ་སྤང་མེ་ལྟར་འབར། སྒྲུང་དོར་བཞེད་
པའི་གཏི་མུག་མུན་ནག་ཅན། བུ་ཡུལ་སྒྲོང་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་
ཡིན། ཡུལ་ངན་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་རིམ་གྱིས་འགྲིབ། རྣམ་
གཡེལ་མེད་པས་དགོ་སྒྲོར་ངང་གིས་འཕེལ། རིག་པ་དྲུངས་པས་

ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་སྒྲུ། །དབེན་པ་བསྟེན་པ་ཆུ་ལྷ་ལག་ལེན་
 ཡིན། །ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་མཛེས་བཤེས་སོ་སོར་འབྲལ། །
 འབད་པས་སྒྲུབ་པའི་ཞོར་རྫས་ལུལ་དུ་ལུས། །ལུས་ཀྱི་འགྲོན་ཁང་
 རྣམ་ཤེས་འགྲོན་པོས་འབོར། །ཆོ་འདི་སྒྲོས་བཏང་ཆུ་ལྷ་ལག་
 ལེན་ཡིན། །གང་དང་འགྲོགས་ན་དུག་གསུམ་འཕེལ་འགྱུར་
 ཞིང་། བྲིས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བྱ་བ་ཉམས་འགྱུར་ལ། །བྲམས་དང་
 སྒྲིང་རྗེ་མེད་པར་སྒྱུར་བྱེད་པའི། །གྲོགས་ངན་སྒྲོང་བ་ཆུ་ལྷ་ལག་
 ལེན་ཡིན། །གང་ནིག་བསྟེན་ན་ཉེས་པ་བཟད་འགྱུར་ཞིང་། །
 ཡོན་ཏན་ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྟར་འཕེལ་འགྱུར་བའི། །བཤེས་གཉན་དམ་
 པ་རང་གི་ལུས་བས་ཀྱང་། །གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཆུ་ལྷ་ལག་
 ལེན་ཡིན། །རང་ཡང་འཁོར་བའི་བཅོམ་རར་བཅིངས་པ་ཡིས། །
 འཛིག་ཏེན་ལྷ་ཡིས་སུ་ཞིག་སྒྲིབ་པར་ལུས། །དེ་སྤྱིར་གང་ལ་སྒྲུབས་
 བ་མི་བསྒྲུབ་པའི། །དཀོན་མཆོག་སྒྲུབས་འགྲོ་ཆུ་ལྷ་ལག་ལེན་
 ཡིན། །ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའི་ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམས། །སྤྱིག་
 པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་བྱབ་པས་གསུངས། །དེ་སྤྱིར་སྤྱོད་ལ་བབ་
 ཀྱང་མི་དགའི་ལས། །རྣམ་ཡང་མི་བྱེད་ཆུ་ལྷ་ལག་ལེན་
 ཡིན། །སྤྱིད་གསུམ་བདེ་བ་རྩ་རྩེའི་ཐིམ་པ་བཞིན། །ཡུད་ཅོམ་ནིག་

གིས་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །ཁམ་ཡང་མི་འགྱུར་ཐར་པའི་གོ་
 འཕང་མཆོག་ །དོན་དུ་གཉེར་བ་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །ཐོག་
 མེད་དུས་ནས་བདག་ལ་བརྟེན་ཅན། །མ་རྒྱལ་སྤྱི་གནང་བདེས་
 ཅི་ཞིག་གྲ། །དེ་ཕྱིར་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་བསྐྱལ་བྱའི་ཕྱིར། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །སྤྱི་བསྐྱལ་མ་
 ལུས་བདག་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །ཐོག་པའི་སངས་རྒྱུས་གཞན་
 བན་སེམས་ལས་འབྱུངས། །དེ་ཕྱིར་བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྱི་ག་
 བསྐྱལ་དག་ །ཡང་དག་བརྟེན་བ་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །སྤྱི་ག་
 འདོད་ཆེན་དབང་གིས་བདག་གི་མོར། །ཐམས་ཅད་འཕྲོག་གམ་
 འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་ན་ཡང་། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དག་
 བ་རྒྱལས། །དེ་ལ་བསྐྱེད་བ་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །བདག་ལ་
 ཉེས་པ་རྩུང་ཟད་མེད་བཞིན་དུ། །གང་དག་བདག་གི་མགོ་བོ་གཅོད་
 བྱེད་ནའང་། །སྤྱིར་ཐེང་དབང་གིས་དེ་ཡི་སྤྱི་ག་པ་རྒྱལས། །བདག་
 ལ་ལེན་བ་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །འག་འཛིག་བདག་ལ་མི་སྒྲན་
 ལྡོག་གས་པ། །སྤྱོད་གསུམ་བྱུང་པར་སྤྱོག་པར་བྱེད་ན་ཡང་། །
 བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲར་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་བརྟེན་པ་
 རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །འགྲོ་མང་འདུས་པའི་དབུས་སུ་འག་

ཞིག་གིས། མཚང་ནས་བྱས་ཤིང་ཚིག་ངན་སྒྲ་ན་ཡང་། ཉེ་ལ་
 དག་བའི་བཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། ལྟུང་པར་འདུད་པ་རྒྱལ་སྤྱུལ་
 ལག་ལེན་ཡིན། བདག་གི་བྱ་བ་ཞིན་གཅེས་པར་བསྐྱུངས་པའི་
 མིས། བདག་ལ་དག་བཞིན་ལྟ་བར་བྱེད་ན་ཡང་། བད་ཀྱིས་
 བཏབ་པའི་བྱ་ལ་མ་བཞིན་དུ། ལྟུང་པར་བཅེ་བ་རྒྱལ་སྤྱུལ་ལག་
 ལེན་ཡིན། རང་དང་མཉམ་པ་འཇམ་དམན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། རང་
 རྒྱལ་དབང་གིས་བརྒྱས་ཐབས་བྱེད་ན་ཡང་། བླ་མ་བཞིན་དུ་གུས་
 པས་བདག་ཉིད་ཀྱི། སྐྱེ་བོར་ལེན་པ་རྒྱལ་སྤྱུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །
 འཚོ་བས་ཐོངས་ཤིང་རྟག་ཏུ་མི་ཡིས་བརྒྱས། ཚེ་བས་ཆེན་དང་
 གདོན་གྱིས་བཏབ་ཀྱང་སྤྲར། འགོ་ཀུན་སྤྱི་གསུག་བདག་ལ་ལེན་
 བྱེད་ཅིང་། བྱུང་པ་མེད་པ་རྒྱལ་སྤྱུལ་ལག་ལེན་ཡིན། སྤྱོད་པར་
 གསལ་ཤིང་འགོ་མང་སྐྱེ་བོས་བཏུད། རྣམ་ཐོས་བྱ་ཡི་ནོར་འབྲུ་ཐོབ་
 གུར་ཀྱང་། སྤྱིད་པའི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱིང་པོ་མེད་གཟིགས་ནས། །
 ཁེངས་པ་མེད་པ་རྒྱལ་སྤྱུལ་ལག་ལེན་ཡིན། རང་གི་ཞེས་དག་པོ་
 མ་ཐུལ་ན། སྤྱི་རོལ་དག་པོ་བཏུལ་ཞིང་འཕེལ་བར་འགྱུར། ཉེ་ལ་
 སྤྱིར་བྱུངས་དང་སྤྱིང་རྩེའི་དམག་དཔུང་གིས། རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་
 རྒྱལ་སྤྱུལ་ལག་ལེན་ཡིན། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལན་ཚུའི་རྒྱུད་དང་

འདྲ། ཇི་ཅུ་སྤྱོད་ཅིང་སྤེད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར། གང་ལ་ཞེན་
 ཆགས་སྤྱེ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས། འབྲུལ་ལ་སྤྱོད་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་
 ལེན་ཡིན། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་བ་འདི་དག་རང་གི་སེམས། སེམས་ཉིད་
 གཏོད་ནས་སྤྱོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། ཏེ་ཉིད་ཤེས་ནས་གཟུང་
 འཛིན་མཚན་མ་རྣམས། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་
 ཡིན། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་དང་ཕྱད་བ་ན། ཏེ་ཕྱི་ལྷོ་ལྷོ་
 འཇའ་ཚོན་ཇི་བཞིན་དུ། མཛེས་པར་སྤྱང་ཡང་བདེན་པར་མི་ལྟ་
 ཞིང་། ཞེན་ཆགས་སྤྱོད་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། སྤྲུག་
 བསྐལ་སྤྱ་ཚོགས་མི་ལམ་བུ་གི་ལྟར། འབྲུལ་སྤྱང་བདེན་པར་
 བཟུང་བས་ཨ་ཐང་ཆད། ཏེ་ཕྱིར་མི་མཐུན་རྒྱེན་དང་འབྲུད་པའི་
 ཚོ། འབྲུལ་པར་ལྟ་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་འདོད་
 བས་ལུས་ཀྱང་བཏང་དགོས་ན། ཕྱི་རོལ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱོས་
 ཅིད་གོས། ཏེ་ཕྱིར་ལན་དང་རྣམ་སྤྱོད་མི་རེ་བའི། སྤྱོད་བ་གཏོང་བ་
 རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། རྒྱལ་ཁྲིམས་མེད་པར་རང་དོན་མི་
 འགྲུབ་ན། གཞན་དོན་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་གང་མེད་པ་གནས། ཏེ་
 ཕྱིར་སྤྱོད་པའི་འདུན་པ་མེད་པ་ཡི། རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤྱང་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་
 ལག་ལེན་ཡིན། ཏེ་གོ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལ། །

གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་གཏེར་དང་མཚུངས། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་ལ་ཞེ་འགྲུས་མེད་པ་ཡི། །བཟོད་པ་སྒྲིམ་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ལཱ་ལོན་ཡིན། །རང་དོན་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་ཉན་རང་ཡང་། །མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བསྒྲིག་ལྟར་བརྩོན་མཐོང་ན། །འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །བརྩོན་འགྲུས་སྒྲིམ་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ལཱ་ལོན་ཡིན། །ཞི་གནས་རབ་དུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛུམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །གཟུགས་མེད་བཞི་ལས་ཡང་དག་འདས་པ་ཡི། །བསམ་གཏན་སྒྲིམ་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ལཱ་ལོན་ཡིན། །ཤེས་རབ་མེད་ནཔ་རོལ་ཕྱིན་ལྡེལ་ཡིས། །ཐོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་འཐོབ་པར་མི་རུས་པས། །ཐབས་དང་ལྡན་ཞིང་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི། །ཤེས་རབ་སྒྲིམ་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ལཱ་ལོན་ཡིན། །རང་གི་འབྲུལ་པ་རང་གིས་མ་བརྟགས་ན། །ཆོས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་བྱེད་སྲིད་པས། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུན་དུ་རང་གི་འབྲུལ་པ་ལ། །བརྟགས་ནས་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྤྱི་ལཱ་ལོན་ཡིན། །ཉོན་མོངས་དབང་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་ལཱ་ལོན་པའི་ཉེས་པ་སྤོང་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་བས། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གིས། །ཉེས་པ་མི་སྒྲིམ་རྒྱལ་སྤྱི་ལཱ་ལོན་ཡིན། །ཆེད་བཀུར་དབང་གིས་ཕན་ཚུན་

ཚོད་འགྱུར་ཞིང་། བོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བྱ་བ་ཉམས་འགྱུར་ལ། །
 མཛེང་བཤེས་ཁྱིམ་དང་སྒྱུན་བདག་ཁྱིམ་རྣམས་ལ། ཁྲགས་པ་སྤོང་
 བ་རྒྱལ་སྤྱས་ལག་ལེན་ཡིན། རྩུབ་མེད་ཚིག་གིས་གཞན་སེམས་
 འབྲུག་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་སྤྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ཉམས་འགྱུར་
 བས། དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི། ཚིག་རྩུབ་སྤོང་བ་
 རྒྱལ་སྤྱས་ལག་ལེན་ཡིན། ཉོན་མོངས་གོམས་ན་གཉེན་པོས་
 བརྒྱུག་དཀའ་བས། དྲན་ཤེས་སྤྱེས་བྱས་གཉེན་པོའི་མཚོན་བཟུང་
 བས། ཁྲགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་པོ་སྤྱེས་མ་ཐག འབྱུར་
 འཛེམས་བྱེད་པ་རྒྱལ་སྤྱས་ལག་ལེན་ཡིན། མདོར་ན་གང་དུ་སྤྱོད་
 ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཅི་འདྲ་
 ཞེས། རྒྱན་དུ་བྲན་དང་ཤེས་བཞིན་ལུན་པ་ཡིས། གཞན་དོན་སྤྱོད་
 བ་རྒྱལ་སྤྱས་ལག་ལེན་ཡིན། དེ་ལྟར་བརྩོན་པས་བསྐྱབས་པའི་
 དགོ་བ་རྣམས། མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་བསལ་བྱའི་
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། བྱང་
 རྩུབ་བསྡོ་བ་རྒྱལ་སྤྱས་ལག་ལེན་ཡིན། མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅས་
 རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་དོན། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་རྗེས་
 འབྲངས་ནས། རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་སུམ་ཅུ་བདུན། །

ཀླུ་ལྷ་སྐུ་ལག་ལེན་ལ་སློབ་འདོད་དོན་དུ་བཀོད། །སློབ་ཤིང་དམན་ཞིང་
 སྤྱངས་པ་རྒྱང་བའི་ཕྱིར། །མཁས་པ་དགུས་པའི་སྒྲེབ་སྤྱོད་མ་
 མཆིས་ཏེ། །མདོ་དང་དམ་པའི་གསུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །ཀླུ་
 ལྷ་སྐུ་ལག་ལེན་འབྲུལ་མེད་ལགས་པར་སེམས། །འོན་ཀྱང་ཀླུ་
 ལྷ་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་ནམས། །སློབ་དམན་བདག་འདྲས་གཏིང་
 དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱིར། །འགལ་དང་མ་འབྲེལ་ལ་སོགས་ཉེས་པའི་
 ཆོགས། །དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་བཟོད་པ་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་ལས་
 སྤྱང་བའི་དགོ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱབ་
 སེམས་མཆོག་གིས། །སྤྱིད་དང་ཞིབའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི། །
 སྤྱོད་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །ཅེས་པའང་གཞན་
 ལ་ལན་པའི་དོན་དུ་ཡུང་དང་རིགས་པ་སྤྱི་བའི་བརྟན་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དདུལ་རྒྱུ་འི་རིན་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱར་བའོ། །



༡༡། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ལག་ལེན་སྤུལ་ཅུ་སོ་བདུན་
མའི་མཆན་འགྲེལ་ཡིད་གྱི་སྤུལ་སེལ་
བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རབ་འབྱུངས་མ་ལུས་ཞིང་གི་འབྱོར་བའི་མཐའ། །རྣམ་
འབྱུལ་མཆན་དཔེ་རྫོགས་པ་སྤུལ་པའི་སྤྱ། །རྣམ་འབྲེན་སྟོན་པ་ཟས་
གཙང་སྤྲུལ་པོ་ལ། །མི་ཕྱིད་དད་བརྒྱའི་གཙུག་གི་ལོར་བུས་
འདུད། །གང་དེའི་ལེགས་གསུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས། །མི་
ཟད་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ་བ་ནམ་མཐའི་མཛོད། །པན་བདེ་མ་ལུས་
འབྱུང་བའི་སྟོན་གཅིག་ལ། །གསུང་རབ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་གུས་པས་
འདུད། །གཞན་པན་རྒྱབས་ཆེན་སྟོད་ལ་མངའ་བརྟེན་ཤིང་། །མིད་
དང་ཞི་བའི་མཐའ་ལས་རབ་གྲོལ་བ། །ཆོངས་པའི་སྤུལ་སེལ་བཅུ་
ཆེན་རབ་གཟིགས་པ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་འཕགས་པའི་རྫོགས་ལ་གུས་
པས་འདུད། །བྱམས་དང་སྟིང་རྩེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་རབ་སྤྱངས། །
གཞན་དོན་ལྷག་བསམ་ཁུར་གྱིས་དུད་པ་ཡིས། །ལུང་རིགས་ཀུན་
ལ་སྟོབས་པའི་མཆོག་མངའ་བ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ཐོགས་མེད་བཟང་
པོར་གུས་པས་འདུད། །གང་གི་གསུང་རབ་དམ་པའི་ཐུགས་གྱི་

བཅུད། གཅིག་ཏུ་བྱིལ་བ་རྒྱལ་སྤྱུ་ལག་ལེན་འདི། འིན་ཅན་གྱི་
མའི་གསུང་གི་འོད་སྤང་གིས། ལྷིང་ལ་ཤར་བ་གོ་བདེར་ཅུང་ཟད་
འགྲེལ།

ཞེས་མཆོད་པར་བཟོད་པ་དང་བཅུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་
སྤྱོད་ཏུ་བཏང་ནས། འདིར་རྒྱལ་སྤྱུ་དཔུལ་རྒྱ་ཐོག་ས་མེད་བཟང་
པོའི་ལོགས་བཤད་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་གྱི་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ་འདི་ཉིད་
འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་རྩེ་མ་པ་ལ་
འཇུག་པ་རྒྱུ་འདོན། བཅུམ་བྱ་གཞུང་གི་དོན། བཅུམ་ས་བ་མཐར་
ཕྱིན་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། བསྟན་བཅོས་གྱི་མཆོད་དང་།
མཆོད་པར་བཟོད་པ། བཅུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྟེ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ནི།

རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་གྱི་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ་བཞུགས་སོ།།
ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བདུད་བཞིའི་
གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེའི་ཐུགས་གྱི་
སྤྱུ་བྱང་རྒྱ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་དཔུལ་རྒྱ་ཐོག་ས་མེད་གྱིས་
མཛད་པའི་རྒྱལ་སྤྱུ་རྣམས་གྱི་བསྟན་བྱའི་ལག་ལེན་སྟོན་སོ་བདུན་
མ་འདིར་བཞུགས་སོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་མཆོད་བཟོད་ལ།

བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཚིག་བསྟན་ཏེ་མཆོད་
པར་བཅོད་པ་ནི།

ན་མོ་ལོ་ཀེ་ཤུར་ཡ།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྐད་གཉིས་ཤེས་སྟུར་ན། ན་མོ་ཤུག་འཚལ་ལོ། །ལོ་
ཀེ་འཛིག་རྟེན། ཤུར་ཡ་དབང་ཤུག་ལ་ཞེས་དང་། བོད་སྐད་ལྟར་ན།
འཛིག་རྟེན་དབང་ཤུག་ལ་ཤུག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པ་ལོ། །ཤེས་པ་རྒྱས་
བཤད་ལ།

གང་གིས་ཆོས་ཀུན་འགྲོ་འོང་མེད་གཟིགས་ཀྱང་། །

འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་བཅུན་མཛད་པ་འི། །

སྒྲ་མ་མཆོག་དང་སྟུན་རས་གཟིགས་མགོན་ལ། །

རྟག་ཏུ་སྟོན་གསུམ་གྲུས་པས་ཤུག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། འཕགས་མཆོག་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཐུན་པ་འི་ལོ་
ཤེས་གང་གིས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀུན་དོན་དམ་པར་འགྲོ་འོང་རྟག་ཆད་
སོགས་སྟོས་པ་འི་མཐའ་བརྒྱུད་གང་དུ་འང་གྲུབ་པ་མེད་པ་འི་གནས་
ལྷགས་ཇི་ལྟ་བུར་གཟིགས་ཀྱང་བཅེ་བའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་
གིས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཅུན་པར་མཛད་པ་འི་རྒྱལ་
སྐུས་ཀུན་གྱི་ཐུ་བོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་མཆོག་རང་

ཏེ་འདིར་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྩམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་ནོ།
 གཉིས་པ་བརྩམ་བྱ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་སྟེ་
 བའི་རྒྱ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དངོས་བཤད་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་
 གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དལ་འབྱོར་རྒྱེད་དཀའ།
 ཡུལ་ངན་སྤོང་བ། དཔེན་གནས་བརྟེན་ཚུལ། མི་རྟག་པོ་བ།
 གྲོགས་ངན་སྤོང་བ། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ། རྒྱལ་ས་སུ་འགྲོ་བ་
 དང་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི།

དལ་འབྱོར་གྱ་ཆེན་རྒྱེད་དཀའ་ཐོབ་དུས་འདིར། །

བདག་གཞན་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་བྱའི་ཕྱིར། །

ཉིན་དང་མཆོན་དུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་ནི། །

ཉན་སེམས་སྒྲོམ་པ་རྒྱལ་སྐྱས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དལ་བ་ཞེས་པ་མི་ཁོམས་པའི་གནས་བརྒྱད་ལས་
 གྲོལ་ཏེ་འབྱོར་བརྩེ་ལྡན་པའི་ལུས་རྟེན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་
 བཀལ་བའི་གྱ་ཆེན་དང་འདྲ་བ་རྒྱུད་པེ་གྲངས་གསུམ་གྱིས་རྒྱེད་པར་
 དཀའ་བ་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར། དོན་མེད་གཡེང་བའི་བྱ་བས་རྒྱུད་
 རོས་སུ་མི་གཏོང་བར་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་
 ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཉིན་མོ་དང་མཆོན་མོའི་

གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལེ་ལོ་འི་གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་པར་ནི།
 ཐེག་ཆེན་དག་གའི་པའེས་གཉིན་ལས་ཟབ་མོའི་གདམས་ངག་ཉན་པ་
 དང་དེའི་དོན་ལ་སེམས་པ་དང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་སྒྲུལ་
 པའོ། །དེ་ཡང་སྟོང་འཇུག་ལས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཆེད་པར་ཤིན་
 ཏུ་དགའ། སྒྲེས་བུའི་དོན་སྒྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་
 ལ་པན་པ་མ་བསྒྲུབས་ན། །ཕྱིས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་བར་ག་ལ་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་ཁོམས་པའི་གནས་བརྒྱུད་དུ་
 མ་སྒྲེས་པར་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པར་ཁོམས་པ་འདི་ནི་དལ་བ་ཞེས་
 བྱ། མི་དལ་བ་ནི་མི་ཁོམས་པའི་གནས་བརྒྱུད་དེ། ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས།
 དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་དང་། །ཁྲ་ཁྲོ་ཆོ་རིང་ལྟ་དང་ནི། །
 ལོག་ལྷ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོངས་པ། །སྒྲུགས་པ་འདི་དག་མི་
 ཁོམས་བརྒྱུད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔྱལ་བར་སྒྲེས་ན་ཆོ་
 གང་གི་སྒྲུག་བསྐལ་གྱིས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམས། ཡི་དྲགས་སུ་
 སྒྲེས་ན་བཀེས་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་གྱིས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམས།
 དུད་འགོར་སྒྲེས་ན་སྒྲུན་ཆོངས་བཀོལ་སྟོང་གི་སྒྲུག་བསྐལ་གྱིས་
 ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམས། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དུ་སྒྲེས་ན་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བསྟན་པ་མེད་པས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམས། ལྷ་ཆོ་རིང་པོར་སྒྲེས་

ན་འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་ངང་ནས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམས་། རེ་ག་ལྟ་ཅན་
 དུ་སྐྱེས་ན་རྒྱུད་ལོག་ལྟས་བསྐྱེད་པས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམས་། ལུན་
 པའི་བསྐྱེད་པར་སྐྱེས་ན་དགོན་མཆོག་གི་སྒྲུང་བ་ཅིས་ཡང་མེད་པས་
 ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམས་། ལྷགས་པར་སྐྱེས་ན་ནམ་ཤེས་ལས་སུ་མི་
 རུང་བས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམས་པ་དང་བརྒྱུད་དོ། །དེས་ན་ཆོས་
 སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་རང་ངོས་ནས་ཆོང་དགོས་པ་ནི་རང་འབྱོར་ལྟ་
 གྲུ་སྐྱབ་གྱིས་། མིར་གྱུར་དབུས་སྐྱེས་དབང་པོ་ཆོང་། །ལས་མཐའ་
 མ་ལོག་གནས་ལ་དད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་ལུས་ཐོབ་པས་
 ལུས་རྟེན་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་འབྱོར་བ། ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་པས་
 ཡུལ་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་འབྱོར་བ། དབང་པོ་ཆོང་བས་དབང་པོ་ཡོན་
 ཏན་གྱིས་འབྱོར་བ། དགོ་ལ་མོས་པས་བསམ་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་
 འབྱོར་བ། བསྟན་པ་ལ་དད་པས་རང་རྒྱུད་དད་པའི་འབྱོར་བ་དང་
 ལྟའོ། །གཞན་ངོས་ནས་ཆོང་དགོས་པའི་གཞན་འབྱོར་ལྟ་ནི། གྲུ་
 སྐྱབ་གྱིས་། སངས་རྒྱུས་བྱོན་དང་དེས་ཆོས་གསུངས་། །བསྟན་
 པ་གནས་དང་དེའི་རྗེས་འཇུག་ །གཞན་བྱིར་སླིང་ནས་བཅེ་བའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱུས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པས་སྟོན་པ་
 བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་འབྱོར་བ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས་དམ་

པའི་ཆོས་ཀྱིས་འབྱོར་བ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་གནས་པས་དུས་བྱེད་
 པར་ཅན་གྱིས་འབྱོར་བ། རང་ཉིད་བསྟན་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་པས་རང་
 གི་སྒྲུལ་པས་འབྱོར་བ། དག་བའི་ལཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟིན་པས་ལྷག་
 པའི་ཐུགས་རྗེས་འབྱོར་བ་དང་ལྟོ། །དེ་བས་ན་དལ་འབྱོར་བཙོ་
 བརྒྱད་པོ་དེར་རྒྱད་ལ་ལེགས་པར་ཆོང་ན་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། ཨ་ཏི་ཤས། དལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལུས། །ཤིན་
 ཏུ་རྟེན་དཀར་རྟེན་གྱུར་ཞིང་། བྱིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀར་བས། །
 སྒྲུབ་ལ་འབད་བ་དོན་ཡོད་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཆོས་རྗེ་ཙོང་ཁ་པས།
 རྟེན་དཀར་རིག་ན་གྱིན་སྟོང་ཐབས་མེད། །དོན་ཆེན་མཐོང་ན་དོན་
 མེད་འདའ་བ་འཕངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དལ་རྟེན་རིན་
 པོ་ཆེ་འདི་ལ་སྟོང་པོ་སྒྲུངས་ཏེ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་
 ཀྱི་ལག་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད་ཅིག་ཅེས་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི།

གཉེན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་འདོད་ཆགས་རྒྱ་ལྟར་གཡོ། །
 དབྱ་ཡི་ཕྱོགས་ལ་ཞེ་སྤང་མེ་ལྟར་འབར། །
 སྤང་དོར་བརྗེད་པའི་གཏི་མུག་མུན་ནག་ཅན། །
 བལྟལ་སྟོང་བ་རྒྱལ་སྐུ་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཆོས་རྒྱལ་དག་སྐྱབ་པ་ན་རང་གི་ཡུལ་དུ་པ་མ་གཉེན་
 ཉེ་འབྲེལ་གྱི་སྟོགས་ལ་ཕན་ཚུན་བརྩེ་གདུང་ཆེ་བས་རང་སྟོགས་སུ་
 དམིགས་ནས་འདོད་ཆགས་གྱི་སེམས་ཀྱི་བརྒྱབ་ལྟར་གཡེ་ཞིང་། །
 མི་མཐུན་པའི་རིགས་གཞན་སྟོགས་དག་ཡི་སྟོགས་ལ་དགོ་ཆོགས་
 འཛེམས་པར་བྱེད་པའི་ཞེ་སྤང་གི་སེམས་མེད་པུང་ལྟར་འབར་བ་
 དང་། སྤང་སྤང་གི་སྟོགས་ལ་སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པའི་བྲན་
 ཤེས་ཉམས་ཤིང་བརྩེད་པར་འགྱུར་བའི་གཏི་མུག་མ་རིག་པའི་མུན་
 བག་ཅན་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱེད་པ་སོགས་སྦྱོན་དུ་མའི་རང་བཞིན་
 ཅན་གྱི་པ་ཡུལ་སྤོང་བཞི། མདོ་ལས། གང་ན་ཉོན་མོངས་ཡོད་པ་དེ་
 དག་ཏུ། ཡུད་ཅམ་ཞིག་ཏུ་གནས་ཤིང་འདུག་མི་བྱ། ཞེས་དང་།
 རྩོམ་ཆེས། པ་ཡུལ་བདུད་གྱི་བཙོན་ཁང་སྦྱེལ། མི་ཆོས་ལས་གྱི་
 འཆིང་ཐག་ཆོད། མཇེའ་བའི་བཤེས་དང་སྤང་བའི་དག། ལས་
 ངན་ཆགས་སྤང་ཡུལ་ལས་བྱོས། ཞེས་དང་། རྩོམ་ལས། པ་
 ཡུལ་བདུད་གྱི་བཙོན་ར་ཡིན། ཐར་བར་དཀའ་བས་མུར་དུ་བྱོས།
 ཞེས་སོ། རྩོམ་ཆོད་ཆང་པས། པ་ཡུལ་དུ་གཡེའི་གཏེར་མཛོད་
 ཡིན། ཆགས་སྤང་མི་བཟད་སྦྱེ་བའི་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྩོམ་
 ལྟར་པ་ཡུལ་གཉེན་བཤེས་རྩ་ལག་དང་བཅས་པ་ཆགས་སྤང་གི་རྩ་

བདུག་ལྔ་འི་ཆོང་ཆོང་། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་
པར་ཤེས་ནས་ཐུལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་པ་ཡུལ་སྤྱོད་དགོས་པའི་ལག་
ལེན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི།

ཡུལ་ངན་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་རིམ་གྱིས་འགྲིབ། །

རྣམ་གཤེད་མེད་པས་དག་སྦྱོར་ངང་གིས་འཕེལ། །

རིག་པ་དྲངས་པས་ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ། །

དབེན་པ་བསྟེན་པ་ཐུལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དུག་གསུམ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ངན་སྤངས་ཏེ་དབེན་པ་
བསྟེན་པས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་རྣམས་རིམ་གྱིས་འགྲིབ་ཅིང་
ཅུང་དུར་འགོ་བས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།
མཛོད་བཤེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་འདྲུ་འཛི་དང་རྣམ་གཤེད་མེད་པས་
ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བདེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་དག་
སྦྱོར་ངང་གིས་འཕེལ་བ་དང་། སེམས་གནས་ཐོབ་ཅིང་སྒྲོ་ལས་སུ་
བྱུང་ཞིང་རིག་པ་དྲངས་པས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་པས་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་བའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བས་
ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་སོགས་དབེན་པ་བསྟེན་དགོས་པ་ནི།
མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྒྲོ་ལྔ་ན་གང་དག་སྐྱབ་པའི་ཡུལ། །ལེགས་པར་

རྟེན་དང་གནས་བཟང་དང་། །ས་བཟང་བ་དང་གྲོགས་བཟང་
 དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྷན། །ཞེས་པ་ལྟར། བསོད་
 སྒྲོམས་སོགས་མཐུན་རྒྱུན་རྟེན་སྒྲིབ་། ཆོས་རྒྱུན་སོགས་མེད་པས་
 གནས་བཟང་བ། ས་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་ནད་མི་བསྐྱེད་པས་ས་བཟང་བ།
 ཆོས་མཐུན་གྱི་གྲོགས་བཟང་ཡོད་པ། བསམ་གཏན་གྱི་འཆོར་མ་
 མེད་པའི་གནས་བསྟན་དགོས་པའོ། །ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་
 ལྟར་འདོད་ལ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། །དབེན་པ་ལ་ནི་དགའ་བ་བསྐྱེད། །ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་བ་
 རྟེན་པའི་གནས་དབེན་པ་རྒྱལ་བ་ནི་དུ་བསྟན་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྱུས་རྣམས་
 ཀྱི་ལག་ལེན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །
 བཞི་བ་ནི།

ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་མཛོད་བཤེས་སོ་སོར་འབྲལ། །

འབད་པས་སྒྲིབ་པའི་ནོར་ཐུས་ཤུལ་དུ་ལུས། །

ལུས་ཀྱི་འགྲོན་ཁང་རྣམ་ཤེས་འགྲོན་པོས་འབོར། །

ཆོ་འདི་སྒྲོས་བཏང་རྒྱས་སྤྱུས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱུས་རྣམས་མ་ཤིའི་བར་ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་པ་མ་
 དང་མཛོད་བཤེས་སོགས་ཀྱང་འཆི་བའི་ཆོ་དེ་དག་དང་དབང་མེད་

བར་སོ་སོར་འབྲལ་བར་ངེས་ཤིང་། སྤྲིག་སྤྲུག་ལ་འཛེམ་པ་མེད་
 བར་འབད་པས་བསྐྱབས་པའི་ནོར་ཇུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྱེར་
 དབང་ནི་མེད། ཇེས་སྤྲུལ་མི་འབྲང་། སྒྲོས་མི་ཐོང་བཞིན་དུ་ལུལ་དུ་
 ལུས་པ་དང་། ཤ་རུས་ཀྱིས་ཆོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་འགྲོན་ཁང་ཉིད་
 ཀྱང་དཔེར་ན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འགྲོན་པོས་སྒྲིད་ཅིག་གཅིག་ལ་འབོར་
 བའི་ཚུལ་ལ་བསམ་སྟེ། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་མཐོག་ཆུང་ཉེས་པ་མང་བར་
 ཤེས་ཏེ་ཆོ་འདིའི་བྱ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བཏང་ནས་སྤྱི་མའི་དོན་ཆེན་
 སྤྲུབ་པ་ལ་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་བསྒྲིམ་དགོས་པ་ནི། མདོ་ལས།
 སང་དང་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་མ་གཉིས། སྤྱོན་དུ་གང་འོང་གཏོལ་མེད་
 པས། སང་གི་ཆོས་ལ་མ་འབད་པར། སྤྱི་མའི་དོན་ལ་འབད་པར་
 རིགས། ཞེས་པ་དང་། ཐུལ་སྤྲུལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། གདུལ་རྒྱུའི་དགྲ་
 མེད་སྒྲོང་རྒྱུའི་གཉེན་མེད་ཅིང་། ཤར་བལྟོས་དཔོན་མེད་ཆུར་
 བལྟོས་གཡོག་མེད་པས། དབེན་པའི་གནས་འདིར་རང་སེམས་མི་
 འདུལ་ན། ཁྱོད་ལ་བྱ་རྒྱུ་ཅི་འདུག་མ་ཁི་བ། ཞེས་སོ། རྩོང་ཁ་
 པས། དལ་འབྱུར་རྟེན་དཀར་ཆོ་ལ་ལོང་མེད་པ། ཡིད་ལ་སྒྲིམ་
 པས་ཆོ་འདིའི་སྤང་ཤེས་ལྟོག་ ཅེས་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་མི་རྟག་པ་
 སྒྲིམ་པས་ཆོ་འདི་སྒྲོས་བཏང་བ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་

ཏེ་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་མེད་དུ་ཉམས་སྦྱང་བའི་ལག་ལེན་
གཅིག་ཆོག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་ནི།

གང་དང་འགྲོགས་ན་དུག་གསུམ་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་།།

ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བྱ་བ་ཉམས་འགྱུར་ལ། །

བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་མེད་པར་སྦྱར་བྱེད་པའི། །

གྲོགས་ངན་སྤྱོད་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྤྱིག་པའི་གྲོགས་པོ་གང་དང་འགྲོགས་པར་བྱས་ན་
ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་སྟེ་འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་གཏི་མུག་སོགས་
འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཐར་པའི་རྒྱུ་འཕྲོད་པའི་ཐོས་པ་དང་བསམ་
པ་དང་སྒྲོམ་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ། ཐེག་ཆེན་
ལམ་གྱི་རྩ་བ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོགས་མེད་
པར་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི། མི་དག་གའི་ལཤེས་གཉེན་དང་སྤྱིག་པའི་
གྲོགས་ངན་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ནི། ཆོས་སྤྱོད་ལས། སྤྱིག་ཅན་མི་དང་
འགྲོགས་མི་བྱ། གཤམ་ཏེ་སྤྱིག་པ་བྱེད་པ་དག་ སྤྱིག་མི་བྱེད་པས་
བསྟན་ན་ཡང་། སྤྱིག་པ་བྱེད་པར་དྲོགས་སྒྲུ་ཞིང་། མི་ཉན་པ་ཡང་
འཕེལ་བར་འགྱུར་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གྲོགས་ངན་ལ་
གཉིས་ཏེ། ལོག་པའི་ལཤེས་གཉེན་ནི་ལྟ་སྤྱོད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ལམ་

དུ་འགྱུར་པ་གང་དང་འགྲོགས་ན། འདི་སྤྱི་གཉིས་ཀ་ཕུང་བར་བྱེད་
 དེ་དཀར་པོའི་ལོགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ལམ་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །
 སྤྱི་གཉིས་པའི་གྲོགས་པོ་ནི་དུག་གསུམ་འཕེལ་བར་བྱེད་ཅིང་སྤྱི་གཉིས་ལ་
 སྦྱོར་བ་ཚུལ་བྱིམས་དང་ཐོས་སོགས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་དེ་
 ཉིད་དོ། །ཡང་ཐོབ་སྟེ། ཕུང་ངན་སྤྱི་གཉིས་པའི་གྲོགས་པོ་འོ། །ཞེས་
 པ་ལྟར། དེ་ལྟ་བུའི་གྲོགས་ངན་གཉིས་པོ་འདི་ནི་འགོ་བའི་རིམས་
 བྱེད་ངན་པ་ལྟར་ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རིང་དུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་
 སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལག་ལེན་གྱི་གཅེས་པ་ཟབ་མོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འོ། །

དུག་པ་ནི།

གང་ཞིག་བསྟན་ན་ཉེས་པ་ཟད་འགྱུར་ཞིང་། །

ཡོན་ཏན་ཡར་ངོའི་སྒྲིབ་ལྟར་འཕེལ་འགྱུར་བའི། །

ལཤེས་གཉེན་དམ་པ་རང་གི་ལུས་བས་ཀྱང་། །

གཅེས་པར་འཛིན་པར་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དགོ་བའི་ལཤེས་གཉེན་གང་ཞིག་བསྟན་ན་རང་རྒྱུད་
 གྱི་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་ཟད་པར་འགྱུར་ཞིང་། བསྒྲུབ་པ་གསུམ་
 གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡར་ངོའི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་གོང་ནས་གོང་དུ་
 འཕེལ་བར་འགྱུར་བས། དགོ་བའི་ལཤེས་གཉེན་དམ་པ་དང་

གྲོགས་བཟང་པོ་རང་གི་ལུས་དང་སྒོག་བས་ཀྱང་། ལྷག་པར་
 གཅེས་པར་འཛིན་པ་སྟེ་མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་པ་བསྟེན་དགོས་པ་
 བློ། སྤྱད་པ་ལས། སྒྲོབ་མ་བཟང་པོ་སྒྲུ་མར་གུས་ལྡན་དེ་དག་
 གིས། སྒྲུ་མ་མཁས་པ་དག་ལ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ་མཁས་པ་འི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་སྤྱད་། ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་
 ལས། རྟག་པར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་
 མཁས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་།
 གྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ངོ་། ཞེས་དང་། མདོ་ལས། སྐྱུ་བ་
 འཛིན་པ་མེད་པ་ཡི། བྱུ་ཡིས་པ་རོལ་ཕྱིན་མི་འགྱུར། ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་རབ་ཐོགས་ཀྱང་། སྒྲུ་མ་མེད་ན་སྤྱིད་ཐར་མིན། ཞེས་
 གསུངས་སོ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པས། ཅི་མཛོད་ལེགས་པར་མཐོང་
 བའི་དག་སྣང་དང་། ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞིན་སྐྱུ་བ་པའི་མོས་གུས་
 གིས། ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བའི་ཟབ་གནད་དེ། ཅི་བསམ་འགྲུབ་
 པའི་ཕན་བདེའི་རྩ་བར་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིད་གསུམ་ན་
 སྒྲུ་མ་ལས་ལས་སྟོན་གཞན་མེད་པར་སྒྲོ་ཐག་བཅད་དེ་དེའི་ཅི་
 གསུངས་བཀའ་བཞིན་སྐྱུ་བ་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་སྒྲན་
 མེད་པས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་བྱང་སེམས་རྟག་ཏུ་དྲ་དང་རྒྱ་རོལ་ཆེན་

གངས་ཅན་གྱི་མར་མི་དྲགས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་དཔེ་མཆོན་ནས་སྒྲུ་
མ་ལ་སངས་རྒྱུ་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་མི་འབྲལ་བའི་དད་བ། ཅི་
མཛད་ལེགས་མཐོང་། ཅི་གསུངས་ཆོད་མར་བཟུང་བའི་མོས་་་་
གུས་དང་གདུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་རང་དོར་སངས་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་
ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བས་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་མ་བསྟན་ཚུ་ལ་ནི། ཀླུ་
སྐུ་ཀུན་གྱི་ཆོག་ས་ཞིང་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་ལག་ལེན་ཡིན་པར་ཤེས་
པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །བདུན་པ་ནི།

རང་ཡང་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིངས་པ་ཡིས། །

འཛིག་རྟེན་ལྟ་ཡིས་སུ་ཞིག་སྐྱོབ་པར་རུས། །

དེ་སྤྱིར་གང་ལ་སྐྱབས་ན་མི་བསྐྱབ་པའི། །

དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་འགོ་ཀླུ་སྐུ་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་གྲུ་རྣམས་རང་
ཡང་ཤིན་ཏུ་ཐར་དཀའ་བ་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་ཚུད་ཅིང་ལས་ཉོན་
ཀུན་འབྱུང་གི་ལྷགས་སྒྲོག་དམ་པོས་དབང་མེད་དུ་བཅིངས་པར་
གྱུར་པ་ཡི། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་ཡིས་ཇི་ལྟར་མཐུ་ཆེ་ཡང་སུ་ཞིག་
ངན་སོང་གི་སྐྱབས་ལས་སྐྱོབ་པར་རུས་ཏེ། རྒྱུ་མཆོན་དེའི་སྤྱིར་
ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་སྐྱམ་ན་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱབ་

བསྟན་པ་ལ་དང་པའི་ལྷན་ཆེད་དུ་བརྟེན་པའོ། །སྒྲོ་དོན་ནི། སྤྱི་བ་པ་
 དང་། འཛིགས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་དབྱེད་གཉིན་དུ་
 འཛིན་པས་ན་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའོ། །བསྐྱབས་བྱ་ནི། ཐུན་མོང་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་དང་འགྲོགས་པ་དམ་ཆོས་ཉན་པ།
 ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། ཆོས་དང་ཐེས་སུ་མཐུན་པས་ཆོས་
 སྐྱབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་དང་། དབང་པོ་མི་ཆོད་པ། བསྐྱབས་པ་ཡང་
 དག་པར་བྱང་བ། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བ། དུས་མཆོད་ལ་
 བརྟེན་པའོ་ཞེས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གསུངས་ལ། ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་
 འགྲོ་བ། །དེ་ནི་ཡང་དག་དགེ་བསྟེན་ཏེ། །ནམ་དུ་འང་ལྷ་ནི་གཞན་
 དག་ལ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་
 འཛོལ་ན། །འཛོལ་བའི་གཞོན་པའི་སེམས་དང་བྲལ། །དགེ་འདུན་ལ་
 བྱིས་སྐྱབས་འཛོལ་ན། །ཁུ་སྟེགས་ངན་ལ་ཕྱག་མི་བྱ། །ཞེས་ཡོངས་
 སུ་ཐུང་འདས་ཀྱི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་སུ་
 འགྲོ་བ་ནི། རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 པའི་དོན་ནོ། །དེ་དག་གིས་སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་པག་
 ཟིན་ནས། ད་ནི་གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་

ཏེ། གུན་རྩོམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལག་
པའོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱེས་བུ་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

ལིན་ཏུ་བཟོད་དཀའི་ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམས། །

སྤྱི་གཤེན་ལས་གྱི་འབྲས་བུར་བྱབ་པས་གསུངས། །

དེ་ཕྱིར་སྤྱི་གཤེན་ལ་བབ་ཀྱང་མི་དགའི་ལས། །

ནམ་ཡང་མི་བྱེད་རྒྱལ་སྐུ་ལུག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྣམ་སྤྱིན་ལིན་ཏུ་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་ཆོར་བ་མི་བྱེད་
པས་གཏུང་བ་དཔྱུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་སྤྱི་འབྲིང་གསུམ་དུ་ཆོ་
གྲང་བཀྲོས་སྒྲོམ་དང་བཀོལ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་
རྣམས་ནི། རྒྱུ་མེད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
མི་དགོ་བཅུ་སོགས་སྤྱི་གཤེན་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བྱབ་པ་
བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས་གསུངས་སོ། །རྒྱུ་མཚན་ནི། དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་གཤེན་
ལ་བབ་ཀྱང་མི་དགོ་སྤྱི་གཤེན་ལས་རྣམས་ནི། དུས་ནམ་ཡང་མི་
བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆོ་གྲང་བཀྲོས་སྒྲོམ་སོགས་རྣམ་སྤྱིན་སྤྱོད་
འགྱུར་གྱི་ལས་བསོད་རྣམས་མ་ཡིན་པ་ནི། རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་ལས།
ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དང་། དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགོ་
བ། མི་དགོ་ལས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀུན། དེ་བཞིན་ངན་འགྲོ་ཐམས་

ཅད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་དགོས་པའི་ལས་རྣམས་སྤངས་
 ཏེ། དགོས་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་དགོས་པ་ཡང་། རིན་ཆེན་སྤངས་པ་
 ལས། མ་ཆགས་མ་སྤངས་གཏི་མུག་མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགོས་
 བ་ཡིན། །དགོས་ལས་བདེ་འགོ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་བདེ་
 བ་ཐོབ། །ཞེས་དང་། འབྲོམ་སྟོན་པས། ད་ལྟ་དགོས་པའི་ལས་ལ་མ་
 འབད་ན། །སྤྱི་མར་སྤྱག་བསྐྱེད་མྱོང་བར་གྱུར་ཏེ། །ཅེས་སོ། །
 རྒྱལ་བ་ལྟ་བུས། །སྟོན་ཆད་མི་དགོས་པའི་མཐུ་ཡིས་ངན་སོང་དུ། །མི་
 བཟད་སྤྱག་བསྐྱེད་མྱོང་བ་དེས་ཆོག་མོད། །དེ་ནི་སྤྱིང་ལ་རུས་པ་
 ལེགས་བཅུག་སྟེ། །མཛོན་མཐོའི་རྟོན་བཟང་སྤྱབས་ཤིག་ཤེས་ལྡན་
 རྣམས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དགོས་པའི་ལས་ལ་ཆོག་པར་མི་
 འཛིན་པར་བརྩོན་པ་གང་ཆེས་འབད་པར་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་
 སྤྱི་མར་སྤྱག་བསྐྱེད་མྱོང་བ་འགོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བསམ་སྟེ་ལས་རྒྱ་
 འབྲས་སྤངས་སྤང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྤྱེས་བུ་རྒྱུད་དུ་འག་ལེན་
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤེས་པ་ནི།

སྤྱིང་གསུམ་བདེ་བ་རྩ་རྩེའི་བྱེད་པ་བཞིན། །

ཡུད་ཅོམ་ཞིག་གིས་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །

ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་ཐར་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་ །

དོན་དུ་གཉེར་བ་རྒྱལ་སྤྱུ་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྟོན་ཏེ། ལྷ་ལྷ་མི་གསུམ་སྟེ་སྤྲིན་པ་གསུམ་ན་ཟག་བཅས་ཀྱི་
བདེ་བ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔེར་ན་རྩ་ཆེན་གྱི་ཐུགས་པ་བཞིན་དུ།
སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅོམ་ཞིག་གིས་འཛིག་ཅིང་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་
ཅན་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་སོ། །དེ་བས་ན་དུས་ནམ་
ཡང་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱུ་ཏེ། དེ་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་
ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ནི། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས།
མཁས་པ་རྣམས་ལ་མཐོ་རིས་ཀྱང་། །དཔྱལ་བ་དང་མཚུངས་
འཛིགས་སྟེད་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། འཁོར་བ་ཁབ་ཀྱི་
ཆེ་ཅོམ་ལ། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་ལྔ་
མ་ལས། མི་གཙང་བ་ལ་དྲི་ཞིམ་མེད་བཞིན་འགོ་ལྷ་དག་ན་བདེ་བ་
མེད། །ཅེས་དང་། རྫོགས་ལ། གྲོགས་དག་འཁོར་བའི་འདམ་ཐབ་
འདི་ན་སྤྲིན་མེད་ཐར་པའི་སྐྱམ་སར་གཤེགས། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། །བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡང་ཡུད་ཅོམ་ལས་ཡིད་
བརྟན་དུ་མི་རུང་བས་སྤང་བར་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱུ་
རྣམས་ཀྱིས་སྤྲིན་བདེ་ལ་མ་ཆགས་པར་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་

སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལག་ལེན་ཡིན་ནི་ཞེས་པ་འོ། ། །ཤམ་མ་པ་ནི།
 སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་རུང་འཇུག་ཏུ་སྐྱེས་པས་སྟོང་
 ཞིའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསམ་པ་བྱང་རྩལ་
 མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱར་བ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་
 བསྐྱེས་པ་འོ། ། །དང་པོ་ནི།

ཐོག་མེད་དུས་ནས་བདག་ལ་བརྟེན་ཅན། །

མ་རྒྱལ་སྤྱད་ན་རང་བདེས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

དེ་སྦྱར་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་བསྐྱལ་བུའི་སྦྱར། །

བྱང་རྩལ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱལ་སྤྱད་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བདག་ལ་སྟོང་
 ནས་བརྟེན་ཅན་པོས་བསྐྱེད་པའི་བྱིན་ཅན། རིགས་དུག་གི་མ་
 བློན་སེམས་ཅན་རྒྱལ་སྤྱད་ལག་ལེན་པའི་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱིས་མཐར་བར་
 བྱུར་ན་དེ་དོན་པོར་ཏེ་རང་ཉིད་གཅིག་ཏུ་མཐོ་རིས་དང་ཉན་རང་གི་
 ཐར་པའི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་མཆོད་དེའི་
 སྦྱར་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་
 ཏེ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྦྱར་དུ། སྤྲོན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྒྱལ་སྤྱད་

གྱིས་གཞན་དོན་དུ་སློན་འཇུག་གི་ཐུགས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 བདག་གིས་བྱང་སློན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ་སྟེ་འདྲ་སློབ་པའི་ཚུལ་ནི། སློན་འཇུག་ལས། ཇི་ལྟར་སློན་གྱི་
 བདེ་གཤེགས་གྱིས། བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་
 ལྟར། །དེ་བཞིན་འགོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་
 བགྱེའིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་
 བསྐྱབ་པར་བགྱེ། །ཞེས་པ་ལྟར། སློན་འཇུག་གི་སེམས་ལ་སློ་
 བརྟན་པར་བྱས་ཏེ་གཞན་དོན་ལ་སློ་དུ་བ་དང་ངལ་བ་སོགས་མེད་པའི་
 བསམ་དགའི་ལེགས་ཆོགས་འཕེལ་བའི་གཞི་ལ་ནན་ཏན་སྒྲིང་པོར་
 བྱེད་པ་ནི་ཐུལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་
 གྱི་ལག་ལེན་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པ་དང་། དོན་དམ་སེམས་
 བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཉམ་བཞག་ཏུ་བདག་
 གཞན་བརྗེ་བ་བསྐྱོམ་པ་དང་། རེས་ཐོབ་ཏུ་རྒྱུན་པོར་ལམ་དུ་འཕྲེར་
 བའོ། །དང་པོ་ནི།

སྤྲུག་བསྐྲུལ་མ་ལུས་བདག་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གཞན་པན་སེམས་ལས་འབྱུངས།

དེ་ཕྱིར་བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དག །

ཡང་དག་བཟེ་བ་རྒྱལ་སྤྱུ་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མ་ལུས་པ་

ཐམས་ཅད་བདག་བདེ་བ་འདོད་པའི་གཅེས་འཛིན་ལས་བྱུང་ངོ་། །

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་བདེ་བ་སོགས་པན་བདེ་ཅི་

ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་གཞན་པན་བྱང་ཆུབ་

གྱི་སེམས་ལས་འབྱུངས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་བདག་ལ་བདེ་

དག་ཅི་ཡོད་པ་སེམས་ཅན་ལ་གཏོང་ཞིང་། གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་

པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཅི་ཡོད་པ་དེ་དག་པན་རྒྱུན་ཡང་དག་པར་བཟེ་བ་

ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་དང་། །

བདག་དང་གཞན་དུ་བཟེ་བར་གྱིས། ཞེས་དང་། རྩོམས། ཆགས་

སྤང་འབྱུལ་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་ཉེ་བས། བདག་གཞན་བཟེ་བའི་

བསམ་པ་བསྒྲོམ་པར་མཛོད། ཞེས་དང་། སྤྱང་ཐང་པས། ཁེད་

རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་བྱིན། ཁྱོད་དང་བྱུ་ཁར་དགོས་སྤང་། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར། བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ན་སྤངས་ཏེ།

གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་

གྱིས་བསྐྱེད་བྱའི་སྤྱིང་པོ་མ་ཞོར་བ་ལགས་སོ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱུ་
 རྣམས་གྱི་མ་ཉམ་བཞག་ཏུ་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རྒྱུན་ངན་ལམ་ཁྱེར་ལ་བརྩ་སྟེ།
 རྗེས་འཕྲོག་ལམ་འཁྱེར། དགྲ་པོ་ལམ་འཁྱེར། མི་སྦྲུན་པ་ལམ་
 འཁྱེར། ཚིག་ངན་ལམ་འཁྱེར། འོག་སྒྲུབ་ལམ་འཁྱེར། བརྒྱས་པ་
 ལམ་འཁྱེར། རྒྱུད་པ་ལམ་འཁྱེར། འཕྱོར་བ་ལམ་འཁྱེར། ཞེས་སྤང་
 ལམ་འཁྱེར། འདོད་ཆགས་ལམ་མཁྱེར་དང་བརྩ་ལས། དང་པོ་ནི།

སྤྱདག་འདོད་ཆེན་དབང་གིས་བདག་གི་མོར།

ཐམས་ཅད་འཕྲོག་གམ་འཕྲོག་ཏུ་བརྩམས་པ་ཡང་། །

ལུས་དང་ཡིངས་སྒྲིད་རྒྱས་གསུམ་དག་ག་རྣམས།

དེ་ལ་བསྟོན་བརྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། སེམས་ཅན་གང་སུ་དག་འདོད་སྟེད་ཆེན་པོའི་དབང་
གིས་བདག་གི་ཞོར། ཡོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་འབྲོག་
གམ་གཞན་ལ་འབྲོག་ཏུ་བརྩམས་པར་བྱེད་ན་ཡང་། སུན་འདོགས་
པའི་བསམ་པས་རང་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྟོན་དང་འདས་མ་འོངས་
ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་དགོང་ཅི་ཡོད་པ་རྣམས། གཞོད་བྱེད་དེ་ལ་
བསྟོ་ཞིང་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ནི། སྟོན་འཇུག་ལས། དེ་དག་བདག་

ནི་དཔྱད་པའི་དུ། །ལྟར་བ་འཕྱུང་བྱིར་ཁྱགས་མིན་ནས། །བདག་ནི་
གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ། །རྟེན་དང་བཀྲར་སྒྲིམ་འཆིང་མི་དགོས། །
ཞེས་པ་ལྟར། །རྟེན་བཀྲར་དང་ཁེངས་དྲེགས་བསམ་ངན་ཐམས་ཅད་
སྤངས་ཏེ། །ཕན་འདོགས་གྱི་བསམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། །རྒྱལ་སྐྱུ་
རྣམས་གྱི་རྟེན་འཕྲོག་ལམ་དུ་འཁྱེར་བའི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ། །
གཉིས་པ་ནི།

བདག་ལ་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་མེད་བཞིན་དུ། །

གང་དག་བདག་གི་མགོ་བོ་གཙོད་བྱེད་ནའང། །

སྒྲིང་རྗེའི་དབང་གིས་དེ་ཡི་སྒྲིག་པ་རྣམས། །

བདག་ལ་ལེན་པ་རྒྱལ་སྐྱུ་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་ལ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ཉེས་
པ་ཅུང་ཟད་ཅིང་ཡང་མེད་བཞིན་དུ། །གཙོད་བྱེད་གང་དག་གིས་
བདག་གི་མགོ་གཙོད་པ་སོགས་བྱེད་ནའང། །གཙོད་བྱེད་དེ་ལ་སྒྲིང་
རྗེའི་དབང་གིས་གཙོད་བྱེད་དེ་ཡི་སྒྲིག་པ་བྱས་པའི་སྐྱུ་བསྐྱུ་ལ་མྱོང་
འགྱུར་རྣམས། །སྤྲུང་ཡང་བདག་ལེན་དགོས་པ་ནི། །རྩོམ་སྤྲུང་ལུས་
ལ་གཙོད་པ་བྱུང་བའི་ཆོ། །སྒྲིན་གྱི་ལས་སྤྲུལ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་
དང་། །སྒྲིད་འཇུག་ལས། །གང་ཆོ་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པས། །

བདག་སྐུ་ཉིད་ཀྱང་གསོད་བྱེད་ན། །དེ་ཆོ་དེ་དག་གཞན་ལུས་
ལ། །གནོད་མི་བྱེད་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར། །དེ་ལྟར་
གནོད་བྱེད་གྱི་སྤྲིག་སྐུ་གསལ་ཅད་རང་ཐོག་ཏུ་སྤངས་བཞི་རྒྱལ་སྐུ་
ཀླམས་གྱིད་གྲ་བོ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བའི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ། །ཤ་སྐུ་པ་ནི།

འགའ་ཞིག་བདག་ལ་མི་སྟན་སྟ་ཆོག་པ་ལ། །

སྟོང་གསུམ་བྱུང་བར་སྟོག་པར་བྱེད་ན་ཡང་། །

བྱམས་པའི་སེམས་གྱིས་སྤྲར་ཡང་དེ་ཉིད་གྱི། །

ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་རྒྱལ་སྐུ་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། །སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོག་ཏུ་བདག་ལ་
སྟོན་ཆོག་མི་སྟན་པ་ཀླམས་སྟ་ཆོག་པ་ལ། །སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་བྱུང་བར་སྟོག་པར་བྱེད་ན་ཡང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་བདེ་བ་ལྡན་འདོད་གྱི་བྱམས་པའི་སེམས་གྱིས་སྤྲར་ཡང་མི་སྟན་
པ་བརྗོད་པའི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་གྱི། །ཐོས་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀླམས་
གཞན་ལ་བརྗོད་པ་ནི། །རྩོམས། །མི་སྟན་ཆོག་ཀླམས་ཐོས་པའི་
ཆོ། །བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། །སྤངས་ཐང་པས།
བདག་ལ་གཞན་གྱིས་སྤྲག་དོག་གིས། །གཤེ་སྤྲར་ལ་སོགས་མི་
རིགས་པའི། །གྲོང་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་། །རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་

སྟེར་བར་བསྐྱབ། ཅེས་སོ། ཉེ་ལྷར་མི་སྒྲན་པ་བརྗོད་པ་སྒྱུ་ན་དུ་མི་
 འཛིན་ཅིང་གཞན་ལ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ནི། རྒྱལ་སྤྱུ་སྤྱུ་མཉམས་ཀྱི་མི་
 སྒྲན་པ་ལམ་དུ་འཕྱེར་བའི་ལག་ལེན་ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་འོ། །བཞི་པ་ནི།
 འགྲོ་མང་འདུས་པའི་དབུས་སུ་འགའ་ཞིག་གིས། །
 མཚང་ནས་བྱས་ཤིང་ཆོག་ངན་སྒྲན་པ་ཡང་། །
 དེ་ལ་དག་བའི་བཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །
 བྱས་པར་འདུད་པ་རྒྱལ་སྤྱུ་ལག་ལེན་ཡོན་ཏན་། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྒྱུ་འགྲོ་མང་པོ་ཆོག་ས་ཤིང་འདུས་པའི་དབུས་སུ་
 གཞན་འགའ་ཞིག་གིས། རང་ལ་སྒྱུ་མཚང་ནས་བྱས་ཤིང་སྒྲན་
 པའི་ཆོག་ས་ངན་སྒྲན་པ་སྒྲན་པ་ཡང་། སྒྲན་པ་པོ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སྒྱུ་དུ་པའི་གྲོགས་བཤེས་སམ་དག་བའི་བཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས།
 སྒྲན་པ་ལ་བྱས་པར་འདུད་དགོས་པ་ནི། སྒྱུ་དུ་འཕྱེག་ལས། བདག་
 ལ་སྒྱུ་དུ་པ་གཞན་ཡོད་ན། །བསྒྱུ་དུ་པས་བདག་དགར་ཅི་ཞིག་
 ཡོད། །བདག་ལ་བསྒྱུ་དུ་པ་གཞན་ཡོད་ན། །སྒྲན་པས་མི་དགར་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། ཅེས་དང་། སྒྲན་པ་ལས། གང་ལ་བདག་གིས་ཕན་
 བཏགས་པའི། །རེ་བ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་གིས། །ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་
 གནོད་བྱས་ནའང་། །བཤེས་གཉེན་དམ་པར་བལྟ་བར་བྱ། །ཞེས་

གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚིག་དན་དང་མཚང་འབྲུ་སོགས་བྲག་ཆ་
དང་སླིང་པོ་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲད་པ་ལམ་དུ་
འབྱེར་བའི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོམེས་པའོ། །ལྷ་པ་ནི།

བདག་གི་བྱ་བ་ཞིན་གཅེས་པར་བསྐྱུངས་པའི་མིས། །

བདག་ལ་དག་བཞིན་ལྟ་བར་བྱེད་ན་ཡང་། །

ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་བྱ་ལ་མ་བཞིན་དུ། །

ལྷག་པར་བརྟེན་བརྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བདག་གི་སླིང་བརྟེན་པའི་བྱ་བ་ཞིན་དུ་ཟས་སོགས་
ཐབས་སྒྲ་ཚིགས་པས་གཅེས་པར་བསྐྱུངས་པའི་མིས། བདག་ལ་
དྲིན་ལན་སོགས་ལོག་འཇལ་གྱིས་དག་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱེད་ན་
ཡང་། དཔེར་ན། ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་བྱ་ལ་མ་ཡིས་བྱམས་སྒྱུང་
གི་བརྟེན་བཞིན་དུ། ལྷག་པར་སླིང་ནས་བརྟེན་གདུང་ཆེ་བ་ནི།

འཆད་ཁ་བས། སན་བཏགས་ལན་དུ་གཞིད་བྱེད་ཀྱང་། །ཡང་ལན་
སླིང་ཇི་ཆེན་པོ་བསྒྲུམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དྲིན་ལན་ལོག་
འཇལ་སོགས་བྱིས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ཤེས་པ་
ནི་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་གྱི་ལོག་སྤྲུབ་ལམ་དུ་འབྱེར་བའི་ལག་
ལེན་ཡིན་ནོམེས་པའོ། །ལྷག་པ་ནི།

རང་དང་མཉམ་པའམ་དམན་པའི་སྐྱོ་བོ་ཡིས། །

ང་རྒྱལ་དབང་གིས་བརྟམས་ཐབས་བྱེད་ན་ཡང་། །

སྒྲིམ་བཞིན་དུ་གུས་པས་བདག་ཉིད་གྱི། །

སྐྱོ་བོར་ལེན་པ་རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། རིགས་གཞུགས་སྟོབས་འབྱོར་སོགས་རང་དང་
མཉམ་པའམ། དེ་དག་རང་ལས་དམན་པའི་སྐྱོ་བོ་ཡིས། སེམས་
ང་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་བདག་ལ་བྱུང་གསོད་དང་བརྟམས་ཐབས་སྐྱ་
ཚོགས་བྱེད་ན་ཡང་། དེ་ལ་སེམས་མི་འབྲུག་པར་སྒྲར་ཡང་སྒྲིམ་འི་
བཀའ་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་གུས་པས་བདུད་དེ་བདག་ཉིད་གྱི། བརྟམས་ཚོགས་
ནམས་དང་དུ་སྒྲུངས་པའམ་སྐྱོ་བོར་ལེན་པ་ནི། སྟོང་འཕྲག་ལས།
འགྲོ་མང་རྟོག་པས་བདག་གི་སྐྱིར་འཚོག་གས། །འགུམས་ཀྱང་མི་
བསྟོ་འཛིག་རྟེན་མགོན་དབྱེས་མཛོད། །ཅེས་དང་། ལྷ་སྐྱབ་གྱིས།
བྱང་རྒྱུ་སྟོགས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་ནམས་གྱིས། །རྒྱ་ནི་འདི་ལྟར་
སེམས་ཅན་ནམས་ཡིན་པས། །དེ་སྐྱིར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་འདོད་
པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་ནམས་ནི་སྒྲིམ་བཞིན་དུ་བཟ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞོད་བྱེད་ལ་གཞོད་ལན་སྤངས་ཏེ་ཕན་
འདོགས་པའི་བསམ་པས་སྟོ་སྟོང་གི་བསྐྱབ་བྱུང་གནས་པ་ནི་རྒྱལ་

སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་ལམ་དུ་འབྱེར་བའི་ལག་ལེན་ཡིན་ནི་ཞེས་
པའོ། །བརྒྱན་པ་ནི།

འཆོ་བས་ཐོངས་ཤིང་རྟག་ཏུ་མི་ཡིས་བརྒྱས། །

ཚབས་ཆེན་ནད་དང་གདོན་གྱིས་བཏབ་ཀྱང་སྤྲུལ། །

འགྲོ་ཀུན་སྒྲིག་སྤྱུག་བདག་ལ་ལེན་བྱེད་ཅིང་། །

ཞུམ་པ་མེད་པ་ཐུལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཆོ་འདིར་སྒྲོག་འཆོ་བ་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱིས་ཐོངས་
ཤིང་དུས་རྟག་ཏུ་མི་ཡིས་བརྒྱས་པ་དང་། ཚབས་ཆེན་པོའི་ནད་གྱིས་
མནར་བ་དང་མ་རུང་བའི་གདོན་གྱིས་བཏབ་ཀྱང་སྤྲུལ། སྤྱིང་ཇེ་དེ་
དབང་གིས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲིག་སྤྱུག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ལེན་པར་
བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཞུམ་པ་མེད་པར་སྤྱིང་སྒྲོབས་བསྐྱེད་པ་ནི།
རིན་ཆེན་སྤེང་པ་ལས། ཡི་དྲགས་ཇི་བཞིན་རྒྱད་ན་ཡང་། ཞུམ་པ་
ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། ཞེས་དང་། གསེར་གྱིང་པས། འདྲེ་གདོན་ཐུལ་
པོའི་སྤྱུལ་པ་ཡིན། རྒྱུན་དན་དག་བའི་ལཤེས་གཉེན་ཡིན། ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུན་དན་དང་སྤྱུག་བསྤུལ་གྱིས་ཡོན་ཏན་མང་
པོ་འདྲེན་པའི་རྒྱར་ཤེས་ནས་ཐུལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྤུལ་དང་
རྒྱད་པ་ལམ་དུ་འབྱེར་བའི་ལག་ལེན་ཡིན་ནི་ཞེས་པའོ། །བརྒྱན་པ་ནི།

སྒྲུབ་པར་གྲགས་ཤིང་འགྲོ་མང་སྤྱི་བོས་བཅུད། །

རྣམ་ཐོས་བྱ་ཡི་རྣམ་འདྲ་ཐོབ་གྱུར་གྱང་། །

སྤྱིད་པའི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱིང་པོ་མེད་གཟིགས་ནས། །

ཁེངས་པ་མེད་པ་རྒྱལ་སྤྱུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རིགས་གཞུགས་དབང་འབྱོར་སོགས་སྒྲོ་བུར་གྱི་

ཡོན་ཏན་གྱིས་སྤྱོད་གསུལ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་པར་གྲགས་ཤིང་འགྲོ་བ་མང་པོས་

བསྟོན་བཀུར་བསྐྱབས་པས་སྤྱི་བོས་བཅུད་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་

བྱ་ཡི་རྣམ་འཁོར་སྤྱིང་པོ་མེད་འདྲ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་གྱང་། སྤྱིད་པའི་དཔལ་

འབྱོར་ཐམས་ཅད་རྩ་རྩེའི་ཟིལ་པ་འཇམ་རྒྱ་ཡི་ལྷ་བ་ལྟར་སྤྱིང་པོ་མེད་

པར་གཟིགས་ནས། སྒྲོ་བས་འབྱོར་གང་ལ་འང་སེམས་ཁེངས་པ་

དང་དྲེགས་པ་མེད་པ་ནི། མདོ་ལས། བདག་ནི་བྱུང་པར་འཕགས་

ཤིང་བདག་མཆོག་ཅེས། །དེ་སྒྲུབ་དུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་མི་བྱའོ། །

ཞེས་དང་། འབྲོམ་སྟོན་པས། རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཅུ་ཡོད་ན་

ཡང་། །གཞན་ལ་བྱུང་གསོད་བརྒྱས་པ་རྒྱུད་བར་མཛོད། །ཅེས་

གསུངས་པ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་བདེ་སྤྱིད་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ལ་ཁེངས་

དྲེགས་སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་ཤེས་པ་ནི། རྒྱལ་སྤྱུལ་རྣམས་ཀྱི་འབྱོར་

པ་ལམ་དུ་འབྱེད་བའི་ལག་ལེན་ཡིན་ཞོ་ཞེས་པ་འོ། །དགྲུག་ནི།

རང་གི་ཞེ་སྤང་དག་པོ་མ་ཐུང་ན། །

སྤྱི་རྩེ་ལ་དག་པོ་བདུལ་ཞིང་འཕེལ་བར་འགྱུར། །

དེའི་སྤྱིར་བྱམས་དང་སླིང་ཇི་དམག་དཔུང་གིས། །

རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་རྒྱལ་སྤྱུ་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འིན་རྒྱུ་འདུལ་དཀར་རང་གི་ཞེ་སྤང་གི་དག་པོ་མ་
 རུང་བ་དེ་དག་མ་ཐུང་ན། སྤྱི་རྩེ་ལ་གྱི་དག་པོ་ཕལ་པ་རྣམས་ཅི་ཅམ་
 བདུལ་ཞིང་སྤྱར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་བདེ་
 བ་དང་ལྷན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་
 སླིང་ཇི་དམག་དཔུང་དེ་དག་གིས། རང་རྒྱུད་ཞེ་སྤང་གི་དག་པོ་
 འདུལ་བ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་མི་བསྐྱུན་ནམ་མཁའ་
 བཞིན། དེ་དག་ག་ཞོམ་གྱིས་ཡོངས་མི་ལང། ཁྱོའི་སེམས་འདི་
 གཅིག་བཅོམ་ན། དག་དེ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་དང་འདྲ། ཞེས་དང་།
 ཇོ་བོས། རང་གི་སེམས་ནི་འདུལ་གྱུར་ན། སྤྱི་ཡི་དག་འདིས་ག་ཞོད་
 མི་རུས། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་གི་དག་འདུལ་བའི་
 དཔུང་མཆོག་ནི་བྱམས་སླིང་ཇི་གཉིས་པོ་གལ་ཆེ་བའི་རྩལ་ཤེས་པ་
 ནི་རྒྱལ་སྤྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་ལམ་དུ་འབྱེར་བའི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་པའོ། །བཙུ་པ་ནི།

འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལན་ཚུའི་ཆུ་དང་འབྲ། །

དི་ཙམ་སྒྱུད་ཅིང་སྤེད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །

གང་ལ་ཞེན་ཆགས་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས། །

འཕྲལ་ལ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྒྲེས་ཏེ། གཟུགས་སྤྱི་རོ་རེག་བྱ་སྟེ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
རྣམས་ནི་དཔེར་ན་ལན་ཚུའི་ཆུ་འབྲུང་བ་དང་འབྲའོ། །དེ་དག་ལ་ཅི་
ཙམ་ལོངས་སྒྱུད་ཅིང་ངོམས་པ་མེད་པར་སྤྲར་སྤེད་པ་སྟེ་ཆགས་པ་
འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་གང་ལ་ཞེན་ཆགས་སྐྱེ་བའི་
ལོངས་སྒྱུད་གྱི་དངོས་པོ་དེ་རྣམས། ཞེན་ཆགས་འགོག་པའི་ཕྱིར་
འཕྲལ་དང་འཕྲལ་ལ་སྤོང་བ་ནི། ཚེས་ལས། ཀླ་པ་ནའི་ཆར་
འབབས་ཀྱང་། འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངོམ་མི་འགྱུར། འདོད་པ་
མཐོག་ཆུང་ཉེས་མང་བར། ཁལ་པ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད། །
ཅས་དང་། ལྷ་སྤྱུ་བ་ཀྱིས། རོར་རྣམས་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ཆོག་ཤེས་
པ། །རབ་མཆོག་ལགས་པར་ལྷ་མིའི་སྟོན་པས་གསུངས། ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་ཆོག་ཤེས་འཕགས་པའི་རོར་ལ་སྤྱིང་པོར་
མཛད་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལ་མ་དུ་འབྱེར་བའི་
ལག་ལེན་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའོ། །ཤུའི་པ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་

བསྐྱོམ་པ་ལ་གཉིས། མཉམ་བཞག་ཏུ་སྒྲིམ་བུལ་བསྐྱོམ་པ། རྗེས་
ཐོབ་ཏུ་ཆགས་སྒྲུང་གི་ཡུལ་ལ་བདེན་ཞེན་སྒྲིང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི་དག་རང་གི་སེམས། །

སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་དང་བུལ། །

དེ་ཉིད་ཤེས་ནས་གཟུང་འཛིན་མཚན་མ་རྣམས། །

ཡིད་ལ་མི་བྱེད་རྒྱལ་སྐུ་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། བྱིས་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་
སྒྲུང་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་དོན་དུ་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མེད་དེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་། སྐྱུ་མའི་སྐུལ་པ་ལྟར་
མེད་བཞིན་རང་གི་སེམས་འབྱུལ་པའི་ངོར་སྒྲུང་བ་ཅོམ་དུ་ཟད་དོ། །
དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་མཐའ་པོ་སེམས་ཉིད་ཀྱང་གདོད་ནས་ཡོད་མེད་རྟག་
ཆད་སོགས་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ནི་འཕགས་པ་
ལྟས། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་
ཀྱང་མིན་པ། མཐའ་བཞི་ལས་གྲོལ་དབྱུག་པ། མཁས་པ་རྣམས་
ཀྱི་དེ་ཁོ་ན། ཞེས་དང་། རྩ་ཤེས་ལས། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་
ལྟ། མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། དེ་བྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །
མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡང་དག་པར་ཤེས་
 བས་སྤྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་ནང་འཛིན་པའི་སེམས་ལ་བདེན་པར་
 གྲུབ་བོ་སྒྲུབ་དུ་འཛིན་པའི་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས།
 གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སྟོང་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་དུ་བསྒྲུབ་པ་ནི།
 སྤྱད་པ་ལས། ཆོས་ཀུན་སྤྱེ་མེད་སྟོང་པའི་རྒྱལ་དུ་རབ་ཤེས་པ། །
 འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་མཆོག་སྟོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྩོ་
 བོས། ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་ལ། །ཤེས་པ་འདྲ་སྒྲོས་དང་
 བྲལ་བར་བཞག། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་
 ཅིའི་ངོ་བོ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ། བདེན་པའི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོས་ཀྱང་། དངོས་
 བོ་དང་དངོས་མེད་ལྟ་བུ་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པར་ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་པ་
 དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་འཛིན་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་
 བསྒྲུབ་པའི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།
 ཆགས་ཡུལ་ལ་བདེན་ཞེན་སྟོང་བ་དང་། སྤང་ཡུལ་ལ་བདེན་ཞེན་
 སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་དང་སྤྱད་པ་ན། །

དབྱར་གྱི་དུས་ཀྱི་འཇའ་ཆོན་ཇི་བཞིན་དུ། །

མཛེས་པར་སྤང་ཡང་བདེན་པར་མི་ལྟ་ཞིང་། །

ཞེན་ཆགས་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྤྱུ་ལུག་ལོན་ཡིན། །
 ཞེས་སྤོས་ཏེ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 དང་སྤང་བ་ན། དཔེར་ན་དབྱར་གྱི་དུས་ཀྱི་འཇའ་ཚོན་མཛེས་ཤིང་
 མཛདས་བཀྲ་བར་སྤང་ཡང་བདེན་པ་མེད་པ་ཇི་བཞིན་དུ། གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་མཛེས་པར་སྤང་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་
 མེད་པའི་ཚུལ་དུ་ལྟ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཞེན་
 ཆགས་སྤོང་བ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། སྤྱུ་མ་བྱེད་པ་དག་
 གིས་གཟུགས་སྤྱུལ་ཏེ། །རྟ་དང་སྤང་བའི་ཤིང་རྟ་སྤྱོད་ཆོགས་བྱས། །དེ་
 ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་གང་ཡང་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
 ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གང་ཞིག་གང་གི་
 ཉེ་བ་ཡིས། །མཐོང་འགྱུར་དེ་མེད་ན་མིན་པ། །བཅོས་བྲུ་གཟུགས་
 བརྒྱན་དང་མཚུངས་པ། །དེ་ལ་བདེན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡོད། །ཅེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདེན་པར་མི་འཛིན་
 པར་བདེན་ཞེན་སྤོང་བ་ནི་རྒྱལ་སྤྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་ཡུལ་འགོག་
 པའི་ལུག་ལོན་ཡིན་ཞོ་ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི།

སྤྱུ་ག་བསྐྱལ་སྤྱོད་ཆོགས་ཆེ་ལམ་བུ་ཤི་ལྟར། །

འབྲུལ་སྤང་བདེན་པར་བཟུང་བས་ཨ་ཐང་ཆད། །

དེའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་རྒྱུ་དང་འཕྲད་པའི་ཆོ། །

འབྲུལ་པར་ལྟ་བུ་རྒྱལ་སྤྱུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱེ་ཆ་ན་འཆི་སོགས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་ཆོག་ས་པ་
 རྣམས་དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་བྱ་གཅེས་པ་ཤིབ་ལྟར། དོན་ལ་མ་གྲུབ་
 གྱུར་འབྲུལ་པའི་སྤྱང་བ་ལ་བདེན་པར་བརྟུང་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཨ་ཐང་ཆད་པ་སྟེ་ངལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་མི་
 མཐུན་པའི་རྒྱུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་སྤྲད་པའི་ཆོ། དེ་རྣམས་ལ་
 འབྲུལ་པར་ལྟ་བུ་ནི། ཉིང་རྒྱལ་ལས། ཇི་ལྟར་བྱུ་མོ་གཞོན་ལུང་མི་
 ལམ་ན། །བྱུ་མོ་བྱུང་ཞིང་ཤིབ་དེ་མཐོང་ན། །བྱུང་ནས་དག་འཁོར་
 ཤིན་མེད་པ་ཤིབ་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་
 གྱིས། །ཞེས་དང་། །ཁ་རག་པས། ཆོས་ཀུན་མི་ལམ་སྤྱུལ་འདྲ། །
 བདེན་པའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མེད། །མེད་བཞིན་སྤྱང་བའི་དངོས་པོ་
 ལ། །མཛོན་པར་ཞེན་པ་མ་ཆེ་ཨང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱང་
 སེམས་རྣམས་གྱིས་མཉམ་བཞག་དུ་སྟོང་ཉིད་སྟོས་བྲལ་སྟོམ་པས་
 ཇེས་ཐོབ་དུ་བཅེ་བའི་སྟིང་ཇེ་སོགས་ངང་གིས་བྱང་བར་ཤེས་པས་
 ཇེས་ཐོབ་གྱི་སྟོད་ལམ་ཐམས་ཅད་མཉམ་བཞག་གི་ཉམས་དང་མ་
 བྲལ་བའི་སྟོན་སྤྱུལ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྱུལ་རྣམས་གྱི་ཇེས་ཐོབ་དུ་

སྤང་ཡུལ་འགོག་པའི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་
 སེམས་བསྐྱེད་གྱི་བསྐྱེད་བྱུང་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་བྱུང་གཙོ་བོ་ཕྱིན་དུག
 བཤད་པ་དང་། དེ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱིན་
 པ། ཚུལ་ཁྲིམས། བཟོད་པ། བཙུན་འབྱུངས། བསམ་གཏན།
 ཤེས་རབ་སྤྱེད་དུག་ལས། དང་པོ་ནི།

བྱང་རྒྱལ་འདོད་པས་ལུས་ཀྱང་བཏང་དགོས་ན། །

ཕྱི་རོལ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །

དེ་ཕྱིར་ལན་དང་རྣམ་སྤྱིན་མི་རེ་བའི། །

སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་རང་ལུས་གཅེས་པར་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་དོན་དུ་སྤྱིན་པ་
 བཏང་དགོས་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་
 རྣམས་ལ་སྤྱིན་པ་གཏོང་དགོས་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། རྒྱུ་མཚན་དེའི་
 ཕྱིར་ཆོ་འདིའི་ལན་དང་ཕྱི་མའི་རྣམ་སྤྱིན་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་དོན་དུ་
 མི་རེ་བའི། སྤྱིན་པའི་དགོ་ཅུ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་གཏོང་སེམས་
 བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་གཏོང་བ་ནི། འཇུག་པ་ལས། གཏོང་བ་སྤྱིན་
 པའི་པ་རོལ་ཕྱིན། ཞེས་གསུངས། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདོག་པ་

རོལ་ཕྱིན་པར་བཤད། ཁེས་གསུངས། བཤེས་སྤྱིངས་ལས།
 ཁྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱུ་འི་ས་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་
 ལེགས་པར་གསུངས། ཁེས་གསུངས་སོ། ཉེ་ལྷར་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་རྒྱར་གྱུར་
 པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་བྱུང་པར་ཅན་ནི་རྒྱལ་སྤྱུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་
 ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལག་ལེན་ཡིན་ཞོ་ཁེས་པའོ། གསུམ་པ་ནི།

དག་བའི་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱུ་ལ། །

གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་གཏེར་དང་མཚུངས། །

དེ་ཕྱིར་ཀུན་ལ་ཞེ་འགྲུས་མེད་པ་ཡི། །

བཟོད་པ་སྒྲོམ་པ་རྒྱལ་སྤྱུ་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཁེས་སྒྲོམ་ཏེ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་དག་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་
 པར་འདོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱུ་རྣམས་ལ། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་དག་པོ་ཐམས་
 ཅད་དཔེར་ན་རྟེན་དཀའ་བ་རིན་ཐང་ཆེན་པོའི་གཏེར་རྟེན་པ་དང་
 མཚུངས་སོ། ཉེ་ཕྱིར་གཞོད་བྱེད་ཀུན་ལ་ཞེ་འགྲུས་པའི་ཁྱོ་བོའི་
 སེམས་མེད་པ་ཡི། བཟོད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲོམ་པ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་
 ལས། ཁྱོ་བོའི་སེམས་འདི་གཅིག་བཅོམ་ན། དྲག་དེ་ཐམས་ཅད་
 ཆོམས་དང་འདྲ། ཁེས་དང་། གང་ཞིག་བསྒྲིམས་ཏེ་ཁྱོ་འཇོམས་

པ། །དེ་ནི་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་
བཟོད་པའི་གནས་ལ་འབད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་
རྣམས་ཀྱི་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལག་ལེན་ཡིན་ནི་ཞེས་པ་རོ། །

བཞི་པ་ནི།

རང་དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་ཉན་རང་ཡང་། །

མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བསྐྱོག་ལྟར་བརྩོན་མཐོང་ན། །

འགོ་ཀུན་དོན་དུ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །

བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། རང་ཉིད་གཅིག་པུའི་དོན་འབའ་ཞིག་གམ་ཁོ་ནའི་
ཕྱིར་ཞི་བདེ་སྐྱབ་པའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་ཡང་། ལམ་སྐྱབ་པའི་
སྐབས་དཔེར་ན་སྐྱེག་མའི་མགོ་འམ་གོས་ལ་མེ་ཤོར་བསྐྱོག་
པ་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པར་མཐོང་ན། རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་འགོ་བ་
ཀུན་གྱི་དོན་དུ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་གཞན་པ་ན་བྱུང་
ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པ་རྣམས་ལ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་ནི།
སྟོང་འབྲུག་ལས། བརྩོན་གང་དགོ་ལ་སྟོང་བའོ། །ཞེས་དང་། དེ་
ལྟར་བཟོད་པས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩོན། །འདི་ལྟར་བརྩོན་ལ་བྱུང་ཆུབ་
གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་

དག་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་བརྩོན་འགྲུས་འདི་ཉིན་མཚན་ལ་
གཡེང་བ་མེད་པར་འབད་པས་སྤྱོད་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྱུ་རྣམས་ཀྱི་བརྩོན་
འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ལག་ལེན་ཡིན་ནེ་ཞེས་པའོ། །ལྷ་པ་ནི།

ཞི་གནས་རབ་དུ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །

ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །

གཟུགས་མེད་བཞི་ལས་ཡང་དག་འདས་པ་ཡི། །

བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པ་རྒྱལ་སྤྱུ་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དག་བའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་

པ་ཞི་གནས་རབ་དུ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། ལམ་བའི་རྩ་བ་

ཉོན་མོངས་མ་རིག་པའི་རྩ་བ་དང་ས་ནས་འབྱིན་པའི་རྒྱལ་བྱིས་རྣམ་

པར་འཛོམས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཞི་གནས་ཤས་ཆེ་བ་ནས་

མཁའ་མཐའ་ཡས། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་མེད་པ། སྤྱིད་

པའི་རྩེ་མོ་སྟེ། གཟུགས་མེད་བཞི་ལྟ་བུའི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམས་

འཕྲུག་བསྒྲོམས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཡི། བསམ་

གཏན་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲོམ་པ་ནི། སྤྱིད་འཕྲུག་ལས། སེམས་ནི་

མཉམ་པར་བཞག་ཤིར་དང་། །དུལ་བར་བྱ་ཤིར་བརྩོན་པར་བྱ། །

ཞེས་དང་། བཤེས་སྤྱིང་ལས། བསམ་གཏན་མེད་པར་ཡང་ནི་ཤེས་

རབ་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་མེད་པར་
 ཆོས་རྒྱལ་གྱི་དོན་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་མི་བྱུང་བས་མཚན་མ་མེད་
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་ནི། རྒྱལ་སྐུས་རྒྱལ་གྱི་བསམ་གཏན་
 གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དུག་པ་ནི།
 ཤེས་རབ་མེད་ན་པ་རོལ་ཕྱིན་ལྡེལ་ས། །

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྱོང་པར་མི་རུས་པས། །

ཐབས་དང་ལྷན་ཞིང་འཁོར་གསུམ་མི་རྫོག་པའི། །

ཤེས་རབ་སྐྱོམ་པ་རྒྱལ་སྐུས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་
 པའི་ལམ་གྱི་མཚོག་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཐེན་པ་མེད་ན་པ་རོལ་
 དུ་ཕྱིན་པ་ལྡེལ་དེ་ཡིས། ཐབས་ལ་གནས་པ་ཙམ་ལ་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མི་རུས་པས། དེའི་ཕྱིར་ཐབས་
 སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་སྐྱོམ་པ་སྟེ་འཁོར་
 གསུམ་དུ་རྒྱལ་པར་མི་རྫོག་པའི་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་སྐྱོམ་པ་ནི།
 སྟུང་པ་ལས། ཆོས་རྒྱལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་གུར་
 པ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་མཚོག་སྟོང་པ་ཡིན། ཞེས་དང་།
 ལམ་སྐྱོན་ལས། ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། ཤེས་རབ་

བྲལ་བའི་ཐབས་དག་ཀྱང་། །གང་སྤྱིར་འཆིང་བ་ཞེས་གསུངས་
པ། །དེ་བས་གཉིས་ཀ་སྤང་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། ཅོང་ཁ་པས།
ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་ལྟ་བའི་མིག་ །སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་དྲུངས་ནས་
འབྱིན་པའི་ལམ། །གསུང་རབ་ཀྱན་ལས་བསྐྱབས་པའི་ཡོན་ཏན་
གཏེར། །གཏི་མུག་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་མཆོག་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྟག་མཐོང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
འདི་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་དྲུངས་ནས་གཅོད་བྱེད་གྱི་ལམ་མཆོག་ཏུ་
གྱུར་བ་ལ་བསྟན་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
སྤྱོན་པའི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་བདུན་
ཏེ། རང་གི་འབྲུལ་བརྟག་སྤོང་བ། བྱང་སེམས་ལ་ཉེས་སྦྱོང་བ།
སྤྱོན་བདག་གི་ཁྱིམ་ལ་ཆགས་པ་སྤོང་བ། རྩལ་ཆོག་སྦྱོང་བ་སྤོང་བ།
ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་སྤོང་བ། དཔེ་བསྤོང་བ་སྤོང་བ་སྤོང་བ་
ལས། དང་པོ་ནི།

རང་གི་འབྲུལ་པ་རང་གིས་མ་བརྟགས་ན། །

ཆོས་པའི་གཞུགས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་བྱེད་སྤྱིད་པས། །

དེ་སྤྱིར་རྒྱན་དུ་རང་གི་འབྲུལ་པ་ལ། །

བརྟགས་ནས་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། རང་གི་འབྲུལ་པ་འི་སྟོན་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་རང་གིས་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་མ་བརྟགས་ན། ལྟར་སྟངས་དུ་ཆོས་པའི་གཟུགས་
 གྱིས་ཆོས་མིན་མི་དགོ་བ་སྟོང་གསུང་བྱེད་སྟེང་པས། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་དུ་
 རང་གི་སྟོང་གསུམ་མི་དགོ་བའི་འབྲུལ་པ་ལ། ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ནས་
 འཕྲུལ་དུ་སྟོང་བ་ནི། མདོ་ལས། གང་གི་སེམས་ཅན་མ་དང་
 འགྱུར། །དེ་ནི་བསྐྱེམས་ཏེ་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་དང་། དུགས་པོ་
 རིན་པོ་ཆེས། བརྟེན་མ་དང་བག་མེད་སྟོང་ལས་སྤང་། །རང་
 སྟོན་སྤངས་ནས་གཞན་སྟོན་སྟོང་གསུང་བ་སྤང་། ཞེས་དང་། འབྲོམ་
 སྟོན་པས། རང་མཚང་རང་གིས་བྲུས་དང་མཁས་པ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞན་སྟོན་ལ་བརྟགས་པ་སྤངས་ཏེ་དུས་དང་
 རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་སྟོན་དང་འབྲུལ་པ་ལ་བརྟགས་པ་ནི་རྒྱལ་སྤངས་
 རྣམས་ཀྱི་རང་གི་འབྲུལ་པ་སྟོང་བའི་ལག་ལེན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཉོན་མོངས་དབང་གིས་རྒྱལ་སྤངས་གཞན་དག་གི།

ཉེས་པ་སྤྱིང་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་བས། །

ཐེག་པ་ཆེ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གིས། །

ཉེས་པ་མི་སྟོང་རྒྱལ་སྤངས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གིས་ཉོན་
མོངས་ཕྱག་དོག་གི་དབང་གིས་ཐུལ་སྤྲུལ་གཞན་དག་གི་སྟོང་
ཚུལ་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་སྤོང་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ཉམས་པར་
འགྱུར་བས། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་
ཟག་གིས། གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ཕྱ་མེད་ཆ་ཙམ་ཡང་མི་སྤྲོ་བ་ནི། མཛོ་
ལས། གཞན་གྱི་སྟོན་ལ་མི་བརྟག་ཅིང་། གཞན་གྱིས་བྱས་དང་
མ་བྱས་མིན། ཞེས་དང་། འབྲོམ་སྟོན་པས། གཞན་མཚོང་སྟོང་
ལ་ཞོག་དང་དགོ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞན་
གྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་བར་བྱ་ཞིང་སྤོང་བར་མི་བྱ་བ་ནི་ཐུལ་སྤྲུལ་
ནམས་ཀྱི་གཞན་སྟོན་སྟོང་བའི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

རྟེན་བཀུར་དབང་གིས་ཕན་ཚུན་རྩོད་འགྱུར་ཞིང་། །

ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བྱ་བ་ཉམས་འགྱུར་ལ། །

མཛོང་བཤེས་བྱིམ་དང་སྟོན་བདག་བྱིམ་ནམས་ལ། །

ཆགས་པ་སྟོང་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཟས་གོས་སོགས་ཀྱི་རྟེན་པ་དང་ཕྱག་སོགས་བཀུར་
སྟེ་དབང་གིས་ཕན་ཚུན་རྩོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་དབང་གིས་

ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཉམས་
 པར་འགྱུར་ལ། ཉེས་པའི་གཞི་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་བྱིམ་དང་སྒྱུན་
 བདག་གི་བྱིམ་རྣམས་ལ། ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་སྤོང་བ་ནི། སྤྱོད་
 འཇུག་ལས། བདག་ནི་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ། རྟེན་དང་བཀུར་
 སྟེས་འཆིང་མི་དགོས། ཞེས་དང་། རྩོམས། རབ་བྱུང་འཆིང་བ་
 དམ་པོ་གང་། རྟེན་པ་དང་ནི་བཀུར་སྟེས་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་འདོད་ཡོན་དང་རྟེན་བཀུར་ལ་མ་ཆགས་མ་ཞེན་པར་འདོད་
 སྤོང་གི་འཆིང་བ་སྤངས་ཏེ་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་
 རྣམས་ཀྱི་རྟེན་བཀུར་གྱི་རྒྱ་སྒྱུན་བདག་གི་བྱིམ་ལ་ཆགས་པ་སྤོང་
 བའི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ནི།

རྒྱལ་མེད་ཆོག་གིས་གཞན་སེམས་འབྲུག་འགྱུར་ཞིང་། །

རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་རྒྱལ་ཉམས་འགྱུར་བས། །

དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི། །

ཆོག་རྒྱལ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་རྒྱལ་མེད་ཆོག་གིས་སྤྱོད་བས་
 གཞན་སེམས་འབྲུག་པར་འགྱུར་ཞིང་། རང་ཉིད་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་
 སྤྱོད་རྒྱལ་བཟང་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བས། རྒྱལ་ཆོད་དེའི་

ཕྱིར་གང་ཟག་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི། ཚིག་རྩལ་མོ་རྣམས་
སྤྱོད་བའི། རོ་བོས། གཞན་གྱི་ཡིད་ལ་མི་འབབ་པའི། ཚིག་དེ་
མཁས་པས་རིང་དུ་སྤྱང་། ཞེས་དང་། ཁ་རག་པས། ཚིག་རྩལ་
དུག་མདའ་མ་འཕེན་པར། རྒྱུད་དན་ཞེ་སྤང་སྤྱོད་ཞིག་ཨང་། །
ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཉེས་པ་སྤྱོད་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་མི་
གཙང་བ་ལྟ་བུའི་ཚིག་སྤྱངས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་འཇམ་ཞིང་
དང་པོར་སྤྱོད་བའི་ལག་ལེན་ཡིན་ནི་ཞེས་པའོ། །ལྷ་པ་ནི།

ཉོན་མོངས་གོམས་ན་གཉེན་པོས་བསྐྱོག་དཀའ་བས། །

དན་ཤེས་སྤྱོས་བུས་གཉེན་པོའི་མཆོན་བཟུང་ནས། །

ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་པོ་སྤྱོས་མ་ཐག། །

འབྱར་འཇོམས་བྱེད་པ་རྒྱལ་སྤྱུ་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྤྱོས་ཏེ། འདོད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡུན་
རིང་དུ་གོམས་ཞིང་འདྲིས་པར་གྱུར་ན་ཕྱིས་གཉེན་པོས་བསྐྱོག་པ་སྟེ་
སྤྱོད་བར་དཀའ་བས། དན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྤྱོས་བུས་གཉེན་
པོའི་མཆོན་ཆ་བཟུང་ནས། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་
པ་རྣམས་དང་པོ་སྤྱོས་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་དུ། མགོ་བོ་འབྱར་ཙམ་ནས་
འཇོམས་ཤིང་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ནི། མདོ་རྒྱན་ལས། ཉོན་མོངས་

ནམས་གྱིས་བདག་འཛམས་སེམས་ཅན་འཛམས་ཤིང་རྒྱལ་བྱིམས་
 འཛམས་། ཞེས་གསུངས། དེ་བས་ན་ཉོན་མོངས་ནམས་ལ་ཡིད་
 མི་རྟོན་པར་འཁོན་དུ་འཛིན་ནས་གཡུལ་སྤྱད་དགོས་པ་ཡང་། སྤྱོད་
 འཇུག་ལས། འདི་ལ་བདག་གིས་ཞེན་བྱ་ཞིང་། འཁོན་དུ་བཟུང་
 བས་གཡུལ་སྤྱད་དོ། ཞེས་དང་། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་
 པའི། །དགྲ་ལ་འདྲད་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 རྒྱལ་སྤྱས་ནམས་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དགྲར་བཟུང་སྟེ་དེའི་གཉེན་པོ་
 བསྟེན་ནས་སྤྱོད་རྒྱལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །ཁྱུག་པ་ནི།

མདོར་ན་གང་དུ་སྤྱོད་ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །

རང་གི་སེམས་གྱི་གནས་སྐབས་ཅི་འདྲ་ཞེས། །

རྒྱན་དུ་བྲན་དང་ཤེས་བཞིན་ལྟན་པ་ཡིས། །

གཞན་དོན་སྐྱབ་པ་རྒྱལ་སྤྱས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྤར་བཤད་པའི་ལག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་མདོར་བསྟུན་
 གནས་གང་དུ་སྤྱོད་ལམ་རྣམས་བཞི་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། རང་གི་སེམས་གྱི་
 གནས་སྐབས་དགོ་མི་དགོ་ཅི་འདྲ་བར་འགྱུར་ཞེས་བརྟགས་ཏེ།
 དུས་རྒྱན་དུ་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་མཉམ་པར་ལྷག་བསམ་ལྟན་པ་
 ཡིས། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི། མདོ་ལས། དགོ་

བའི་ཆོས་སུ་བརྗོད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །ཀུན་གྱི་ཆ་བ་དྲན་ཤེས་འདི་ཡིན་
 ཏེ། །ཞེས་དང་། །སྟོན་འཇུག་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་འདོད་པ་
 །རྣམས་ལ་ནི། །དྲན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དག། །སེམས་ཅད་འབད་
 །པས་སྐྱེད་ས་ཤིག་ཅེས། །བདག་ནི་དེ་ལྟར་ཐལ་མོ་སྐྱེར། །ཞེས་
 །གསུངས། །དེ་ལྟར་དྲན་ཤེས་གཉིས་པོ་འདིར་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀུན་
 །འདུས་པས་དེ་གཉིས་མི་འབྲལ་བར་བསྟེན་དགོས་པ་ནི་རྒྱལ་སྐུ་
 །རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་གནད་བསྐྱེད་པའི་ལག་ལེན་ཡིན་མོ་ཞེས་པའོ། །

བདུན་པ་ནི།

དེ་ལྟར་བརྟོན་པས་བསྐྱེད་པས་བའི་དགོ་བ་རྣམས། །

མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསལ་བྱའི་ཕྱིར། །

འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །

བྱང་ཆུབ་བསྟོན་བ་རྒྱལ་སྐུ་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། །གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་
 །ལ་བརྟོན་པས་བསྐྱེད་པས་བའི་དགོ་བ་ཅི་ཡོད་པ་རྣམས། །མཐའ་
 །ཡས་པའི་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཀུན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་ལུས་པ་བསལ་
 །བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། །བསྟོན་བྱེད་བྱེད་བསྟོན་བསྟེ་འཁོར་གསུམ་རྣམ་
 །པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས། །གནད་དོན་རྟོགས་པའི་

བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོན་ནི། མདོ་ལས། གལ་ཏེ་མཚན་མར་བྱེད་ན་དེ་ནི་
 བསྟོན་ཡིན། ཅི་སྟེ་མཚན་མ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་བསྟོན་པ་ཡིན། ཞེས་
 དང་། སྟོན་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ཐམས་
 ཅད་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལའོར་
 གསུམ་དམིགས་མེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བསྟོན་ནི་རྒྱལ་སྤྱུ་རྣམས་.....
 གྱི་དགོ་བ་ཚོ་གས་བྱང་ཏུ་བསྟོན་པའི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །
 གསུམ་པ་བརྩམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་ལྟ་སྟེ། ཚུམ་
 པའི་དགོས་པ། ཇི་ལྟར་བརྩམས་པའི་རྒྱལ། རྟོངས་པ་བཤགས་པ།
 བརྩམས་པའི་དགོ་བསྟོ། མཛད་བྱང་སྟོས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་དོན། །

དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་ཇེས་འབྲངས་ནས། །

རྒྱལ་སྤྱུ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་སུམ་ཅུ་བདུན། །

རྒྱལ་སྤྱུ་ལམ་ལ་སྟོན་འདོད་དོན་དུ་བཀོད། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མདོ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་
 དང་སྟགས་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་དང་དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་ཇེས་འཇུག་
 མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་
 དོན་དང་། སྟོན་བྱོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྟོས་དེ་དག་གི་ཇེས་

སྤྱེད་སྤྲུལ་ནས། ཀླུ་བའི་སྤྲུལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཀླུ་
ལག་ལེན་སྒྲོ་ཀ་སུམ་རུ་སོ་བདུན་དུ་བསྐྱས་ཏེ། ཀླུ་སྤྲུལ་ལམ་ལ་
སྒྲོབ་པར་འདོད་པའི་སྤྲུལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ལེགས་པར་བཀོད་པ་
ཡིན་ནི་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།

སྒྲོ་གྲོས་དམན་ཞིང་སྤྱེད་སྤྲུལ་པ་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར། །

མཁས་པ་དགྲེས་པའི་སྤྱེབ་སྦྱར་མ་མཆིས་ཏེ། །

མདོ་དང་དམ་པའི་གསུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །

ཀླུ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་འབྲུལ་མེད་ལགས་པར་སེམས། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མཛད་པ་པོ་རང་ཉིད་སྤྲུལ་སྦྱབས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་དམན་
ཞིང་ཐོས་བསམ་ཀྱི་སྤྱེད་སྤྲུལ་པ་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་ན། བསྐྱབ་གསུམ་
ནོར་གྱིས་ཕྱག་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཐུགས་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་རུས་
པའི་ཚེད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དང་སྤྱེབ་སྦྱར་གྱི་ཆ་མ་མཆིས་ཀྱང་། བཛོད་
བྱའི་ངོས་ནས་རང་བཟོ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་མདོ་དང་དམ་པའི་གསུང་
ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་པར་སྤྱེབས་པའི་ཕྱིར་དུ། ཀླུ་སྤྲུལ་རྣམས་
ཀྱི་ལག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་འབྲུལ་མེད་ལགས་པའམ་ཡིན་པར་སེམས་
ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི།

འོན་ཀྱང་ཀླུ་སྤྲུལ་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་རྣམས། །

སྒྲོ་དམན་བདག་འདྲས་གཏིང་དཔག་དཀར་བའི་ཕྱིར། །

འགལ་དང་མ་འབྲེལ་ལ་སོགས་ཉེས་པའི་ཚོགས། །

དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པ་མཛད་དུ་གསོལ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྤར་བཤད་པའི་ལག་ལེན་རྣམས་འབྲུལ་མེད་དུ་

བསྟན་པ་ཡིན་མོད་འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱུ་སྤྱུ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་རྒྱ་བས་ཆེན་

རྣམས། སྒྲོ་གྲོས་དམན་པ་བདག་འདྲས་བས་གཏིང་དཔག་པར་.....

དཀར་བའི་ཕྱིར། བཤད་ཟིན་དེ་རྣམས་ལ་ཚིག་དོན་འགལ་བ་དང་

གོང་འོག་མ་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ནོངས་པའམ་ཉེས་པའི་ཚོགས་

གང་མཆིས་པ་ཀུན། གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྒྲུལ་བྱ་དམ་པ་རྣམས་

ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ནོངས་བཤགས་བཟློད་

པའོ། །ཁཞི་པ་ནི།

དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །

དོན་དམ་ཀུན་ཚོར་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་མཚོག་གིས། །

སྲིད་དང་ཞི་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི། །

སྒྱུར་ས་གཟིགས་མགོན་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག།

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། བཤད་ཟིན་པའི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་དེ་ལས་བྱུང་

བའི་དགོ་བས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི། རྒྱུད་ལ་སྦྱང་ཉིད་.....

རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དོན་དམ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྦྱིང་རྗེས་
གཞན་དོན་དུ་དམིགས་པ་ཀུན་རྫོབ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཆོག་སྒྲོན་
མེད་པ་དག་གིས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱིད་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་
དང་སྦྱིང་རྗེས་ནི་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་
མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་བར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་
མཚུངས་སྒྲུ་མ་མཆིས་པའི་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་
མགོན་དེ་དང་གོ་འཕང་མཚུངས་པ་འཇམ་མཉམ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་
པའི་དོན་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །ལྟ་བུ་ནི།

ཅེས་པའང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་ལུང་དང་རིགས་པ་སྤྱི་
བའི་བརྩམས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དཔུང་ཆུའི་རིན་ཆེན་ཕུག་ཏུ་
སྤྱར་བའོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བརྩམས་བྱ་ཆུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ་
ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གང་ཕྱིར་བརྩམས་པ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་
ཕན་པའི་དོན་དུ། གང་གིས་རྩོམ་པ་ལུང་དང་རིགས་པ་སྤྱི་བའི་
བརྩམས་པ་ཆུལ་སྤྱོད་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གང་དུ་རྩོམ་
པའི་གནས་དཔུང་ཆུའི་རིན་ཆེན་ཕུག་ཏུ་ལེགས་པར་སྤྱར་བའོ་ཞེས་
པ་འདིའི་མཛོད་བྱུང་སྒྲོས་པའོ། །

ཞེས་རྒྱལ་སྤྱི་དངུལ་རྒྱ་ཐོག་མེད་བཟང་པོའི་ལོགས་
 བཤད་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ལག་ལོན་འདི་ཉིད་ཚིག་ཚོགས་ཉུང་དུ་འི་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་མཐའ་དག་གི་དོན་གནད་མ་ལུས་པ་
 བསྐྱུས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་མཆན་འགྲེལ་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་ཞེས་པ་
 འདི་འདྲ་། རང་འདྲའི་སློང་མན་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཐོག་མར་འབྱུ་
 བཤད་དང་དེའི་ལུང་སྟོར་ནམས་ཇོ་བོ་ཡབ་སྤྱི་གསུང་དང་།
 སྟོན་འདུག་གི་ལུང་། ཇི་ན་ཅན་སྤྱི་མའི་གསུང་རྒྱལ་ལྟར་རང་སྟོར་
 གང་ཟིན་གྱིས་བྱུར་བརྒྱལ་ཏེ་འདུག་བུམ་ཐང་མོན་ཁའི་གནས་མཚོག་
 ཏུ་གཞུང་ཆེན་ནམས་བཤད་པའི་སྐབས་སྤྱི་གསུང་དུས་བསྐྱེད་པའི་
 གཞུགས་བརྒྱན་པ་འཛིགས་མེད་རྒྱལ་ཁྲིམས་དཔལ་བཟང་པོས་བྱིས་
 པ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག་། དགོའོ།། །།སྤར་བྱང་སྟོན་ཚིག་ནི། རང་རིག་
 ཡེ་ཤེས་འཕོ་འབྱུར་མེད་སྟོང་ནས། །འགག་མེད་ཐུགས་ཇེའི་རྩལ་
 ལས་སྤྱིང་ཇེའི་སྤྱར། །གང་འདུལ་གཏུལ་བྱའི་རོལ་གར་དུ་འཆར་
 བའི། །སྟོགས་བཅུའི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་དགོངས། །
 འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཞུང་གི་མཛོད། །མི་ཉམས་
 འཕེལ་ཕྱིར་འཕུལ་པར་གསར་སྤྱོད་གྱིས། །ལྷག་བསམ་དག་པས་
 སྤེལ་བའི་དགོ་བ་འདིས། །རྒྱལ་བསྐྱེད་དམ་ཚེས་ལུང་རྟོགས་རྒྱས་

པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་དང་འདུས་པའི་སྟེ། །སྟོམ་
གསུམ་འཛིན་པས་ས་ཆེན་ཡོངས་གང་སྟེ། །འབྲུལ་རྟོག་ཞགས་
པས་བཅིངས་པའི་མཁའ་བྲུབ་འགྲོ། །གཉིས་འཛིན་བླ་བའི་ཚོགས་
ལས་རབ་གྲོལ་ནས། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་གནས་ལུགས་མངོན་
གྱུར་ཏེ། །གདོད་མའི་གཞི་ཡི་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ཤོག། །ཅེས་པའང་
ཡོད་པ་སྤུལ་བསྒྲུབ་མོར་བུས་སྟོན་པའོ། །དགེ་སྦྱོང་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟན་བསམ་གཏན་ནམ་མེད་
གཞན་རྣམ་རྒྱུ་དུ་འབོད་པས་པར་བསྟན་གསུམ་དུ་ཞུས་སྐབས་ཁྱེད་གསུམ་གྱིས་པར་སྟོན་ཡང་
རང་ཉིད་རིག་པའི་གནས་ལ་སྤྱད་སེལ་བ་ཀྱང་བས་ཤོངས་པ་ཐམས་ཅད་གཟུར་གནས་མཁས་པའི་
སྟེན་སྡེར་འཆགས་ལ་ཅུང་ཅུང་འབད་པས་ཐོབ་པའི་དགོ་བས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱུར་དུ་རྣམ་
མཁྱེན་འཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །།སྙམ་སྒྲུབ་ལོ། །



DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：佛子『三十七』行的根本頌及注釋》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

Printed in Taiwan

15,000 copies; Jul 2004

TI160-3832

As this is a Dhamma text,
we request that it be treated with respect.
If you are finished with it,
please pass it on to others or
offer it to a monastery, school or public library.
Thanks for your co-operation.
Namo Amitabha!



《藏文：佛子〔三十七〕行的根本頌及注釋》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec I, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel:886-2-23951198.Fax:886-2-23913415

Email:overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

Printed in Taiwan

TI160